

CORSO DI AGGIORNAMENTO ALIMENTAZIONE, INTEGRAZIONE, SUPPLEMENTAZIONE

Riccione, 16 Dicembre 2012

Crediti	Ore di lezione	Docenti
1	8	2

ORARI CORSO

- o **Domenica 16 dicembre 2012 (ore 09.00 – 13.00) – (ore 14.00 – 18.00)**

PROGRAMMA

- **Alimentazione**
- **Integrazione**
- **Supplementazione**
- **Doping**
- **Consigli alimentari per la gara**
- **Consigli alimentari per il recupero**
- **Metabolismo e consumo energetico**
- **Metabolismo e prestazione**

La partecipazione al presente modulo consente il mantenimento della qualifica già in possesso e l'acquisizione di crediti per accedere al corso o all'esame di qualifiche superiori.