

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

ESPERTO DI ATTIVITA' GIOVANILE

Riccione

Da Venerdì 11 a Domenica 13 Ottobre 2013 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)

Da Venerdì 8 a Domenica 10 Novembre 2013 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)

Da Venerdì 6 a Domenica 8 Dicembre 2013 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)

Crediti	Ore di lezione	Docenti
20	120	2/4

Venerdì 11 ottobre

Relatori

Ore 14- 16

Manuzzi – Babini D. – Monti D

Nuovo progetto Federale di attività giovanile di squash

Teoria del movimento **Manuzzi**

- **Le capacità coordinative: caratteristiche e sviluppo**

Ore 16.30 – 18

Manuzzi

- **Le capacità coordinative: pratica in campo**

Sabato 12 ottobre

Relatori

Ore 9-11

Manuzzi - Menegozzi

- **Capacità motorie e fasi sensibili**

Ore 11-13

Manuzzi - Menegozzi

- **Capacità motorie e fasi sensibili esercitazioni in campo**

Ore 14 -18 **Teoria dell'allenamento** **Manuzzi**

- **I meccanismi bioenergetici nelle varie fasi dello sviluppo**
- **Allenamento giovanile**

Domenica 13 ottobre

Relatori

Ore 9- 11 **Costruzione di una seduta di allenamento**

Manuzzi

Ore 11,30 - 13 **prove pratiche in campo**

Rocca

Venerdì 8 novembre

Ore 14- 18 Il corretto stile di vita per una sana crescita

- Corretta alimentazione
- Vita sedentaria e malattie metaboliche
- Abbinare lo studio all'attività fisica

Relatori

Manuzzi

Sabato 9 novembre (partecipano anche dirigenti società) Relatori

Ore 9-11 Caratteristiche psicologiche nei giovani

- Motivazione e personalità
- Il ruolo del gioco
- Abbandono precoce
- Relazione istruttore-allievo
- Relazione allenatore-genitore-allievo

Manuzzi - Menegozzi

Ore 14-16 **Programma di Promozione di attività giovanile**

L'organizzazione sportiva per lo squash a livello territoriale e Nazionale

Manuzzi – Babini D.

Ore 16-18 **Attività scolastica e federale**

- Le attività didattiche per la promozione dello squash
- Organizzazione di giochi, percorsi e tornei
- Progetti speciali: squash a scuola
- Progetti speciali: giochi sportivi studenteschi
- I campi gonfiabili (regole e giochi)

Manuzzi – Babini D.

Domenica 10 novembre

Ore 9- 13 prove pratiche con campo gonfiabile

Relatori

Manuzzi – Babini D.

Venerdì 6 dicembre

- o Metodologia dell'insegnamento

Ore 14 - 16 L'apprendimento: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive

- Metodi e stili di insegnamento
- La tecnica: feed-back e correzione degli errori
- L'organizzazione di una seduta di allenamento

Ore 16-18 prove pratiche in campo

Relatori

Manuzzi

Sabato 7 dicembre

Ore 9 - 11 La valutazione in età giovanile: test motori (pratica)

Manuzzi

- Somministrazione di una batteria di test
- La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori, rilevamento dei dati e norme di riferimento

Ore 11 - 13 prove pratiche di somministrazione di TEST

Manuzzi

Ore 14 - 16 costruzione di data base per monitoraggio giovani

Manuzzi - Menegozzi

Ore 16 - 18 inserimento, elaborazione ed estrazione dati utili dal data base
Comune

Manuzzi - Menegozzi

Domenica 8 dicembre

Relatori

Ore 9 - 11 si riprenderanno i concetti fondamentali per avviare attività giovanile.

Ore 11 - 13 chiusura seminario con tavola rotonda tra tecnici e partecipanti
Si affronteranno anche temi quali rapporti tra federazione e Club, ruolo dei tecnici, ruolo dei genitori .

Manuzzi - Menegozzi - Babini D.- Monti D.