

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

ESPERTO DI ATTIVITA' GIOVANILE

Riccione

Da Venerdì 11 a Domenica 13 Ottobre 2013 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)
 Da Venerdì 8 a Domenica 10 Novembre 2013 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)
 Da Venerdì 6 a Domenica 8 Dicembre 2013 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)

Crediti	Ore di lezione	Docenti
20	120	2/4

Venerdì 11 ottobre

tecnici

Ore 14- 16

Manuzzi - Babini D. - Monti D

Nuovo progetto Federale di attività giovanile di squash
Teoria del movimento

Manuzzi

- Le capacità coordinative: caratteristiche e sviluppo

Ore 16.30 - 18

Manuzzi

- Le capacità coordinative: pratica in campo

Sabato 12 ottobre

tecnici

Ore 9-11

Manuzzi - Menegozzi

- Capacità motorie e fasi sensibili

Ore 11-13

Manuzzi - Menegozzi

- Capacità motorie e fasi sensibili esercitazioni in campo

Ore 14 -18 Teoria dell'allenamento

Manuzzi

- I meccanismi bioenergetici nelle varie fasi dello sviluppo
- Allenamento giovanile

Domenica 13 ottobre

tecnici

Ore 9- 11 Costruzione di una seduta di allenamento

Manuzzi

Ore 11,30 - 13 prove pratiche in campo

Rocca

Venerdì 8 novembre

tecnici

Ore 14- 18 Il corretto stile di vita per una sana crescita **Manuzzi**

- Corretta alimentazione
- Vita sedentaria e malattie metaboliche
- Abbinare lo studio all'attività fisica

Sabato 9 novembre (partecipano anche dirigenti società) tecnici

Ore 9-11 Caratteristiche psicologiche nei giovani **Manuzzi - Menegozzi**

- Motivazione e personalità
- Il ruolo del gioco
- Abbandono precoce
- Relazione istruttore-allievo
- Relazione allenatore-genitore-allievo

Ore 14-16 **Programma di Promozione di attività giovanile**

L'organizzazione sportiva per lo squash a livello territoriale e Nazionale

Manuzzi – Babini D.

Ore 19-18 **Attività scolastica e federale**

Manuzzi – Babini D.

- Le attività didattiche per la promozione dello squash
- Organizzazione di giochi, percorsi e tornei
- Progetti speciali: squash a scuola
- Progetti speciali: giochi sportivi studenteschi
- I campi gonfiabili (regole e giochi)

Domenica 10 novembre

tecnici

Ore 9- 13 prove pratiche con campo gonfiabile **Manuzzi – Babini D.**

Venerdì 6 dicembre

tecnici

- o Metodologia dell'insegnamento

Manuzzi

Ore 14 – 16 L'apprendimento: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive

- Metodi e stili di insegnamento
- La tecnica: feed-back e correzione degli errori
- L'organizzazione di una seduta di allenamento

Ore 16-18 prove pratiche in campo

Sabato 7 dicembre

tecnici

Ore 9 – 11 La valutazione in età giovanile: test motori (pratica)

Manuzzi

- Somministrazione di una batteria di test
- La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori, rilevamento dei dati e norme di riferimento

Ore 11 – 13 prove pratiche di somministrazione di TEST

Manuzzi

Ore 14 – 16 costruzione di data base per monitoraggio giovani

Manuzzi - Menegozzi

Ore 16 - 18 inserimento, elaborazione ed estrazione dati utili dal data base
Comune

Manuzzi - Menegozzi

Domenica 8 dicembre

tecnici

Ore 9 – 11 si riprenderanno i concetti fondamentali per avviare attività giovanile.

Ore 11 – 13 chiusura seminario con tavola rotonda tra tecnici e partecipanti

Si affronteranno anche temi quali rapporti tra federazione e Club, ruolo dei tecnici, ruolo dei genitori .

Manuzzi – Menegozzi- Babini D.- Monti D.