

# PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI FEDERALI 2014-15

## TITOLO DEL MODULO

**TECNICA: dalla teoria alla pratica**

**Come eseguire i fondamentali tecnici e come insegnarli**

**Riccione, dal 29 al 30 novembre 2014**

**Tecnici presenti 29 novembre: Manuzzi – Menegozzi**

**Tecnici presenti 30 novembre: Manuzzi – Berrett**

**In alternativa:**

**Riccione, dal 17 al 18 gennaio 2015**

**Tecnici presenti 17 gennaio: Manuzzi – Menegozzi**

**Tecnici presenti 18 gennaio: Manuzzi – Berrett**

**ORARI SABATO (9,00 – 13,00; 14,00 – 18,00)**

**DOMENICA (9,00 – 14,00)**

**DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL MODULO VERRANNO AFFRONTATI I  
SEGUENTI TEMI :**

- 🕒 **Metodologia dell'insegnamento**
- 🕒 **Biomeccanica del movimento**
- 🕒 **Modello ideale di movimento**
- 🕒 **Esecuzione tecnica dei principali spostamenti**
- 🕒 **Esecuzione tecnica dei principali colpi**
- 🕒 **Discussioni e prove pratiche**