

# PROGRAMMA CORSO PER ASSISTENTE ISTRUTTORE FEDERALE

## VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2014

h. 13.00 ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

h. 14.00 LEZIONE TEORICA - [Manuzzi](#)

Ruolo e responsabilità del tecnico – Gestione condizioni di sicurezza degli atleti

**h 15.00 PAUSA**

h. 15.15 LEZIONE TEORICA – [Manuzzi](#)

Comunicazione allenatore atleta

h. 16.30 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#)

Comunicazione allenatore atleta

h. 18.30 CONCLUSIONE

## SABATO 15 NOVEMBRE 2014

h. 09.00 LEZIONE TEORICA – [Manuzzi](#)

Capacità motorie

h. 11.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) – [Menegozzi](#)

Capacità motorie

**h 13.00 PAUSA PRANZO**

h. 14.30 LEZIONE TEORICA – [Manuzzi](#) – [Berrett](#)

Tecnica di base (i fondamentali)

h. 16.30 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#)– [Berrett](#)

Capacità motorie applicate alle tecniche di base

h. 18.30 CONCLUSIONE

## DOMENICA 16 NOVEMBRE 2014

h. 09.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) - [Berrett](#)

Tecnica di base (i fondamentali)

h. 11.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) – [Berrett](#)

Affondi e stabilizzazione

h. 12.00 LEZIONE TEORICA – [Manuzzi](#)– [Berrett](#)

Osservazione e valutazione del comportamento tecnico tattico

h. 14.00 CONCLUSIONE

## VENERDÌ 12 DICEMBRE 2014

h. 13.00 LEZIONE TEORICA - [Manuzzi](#)

Organizzazione della seduta di allenamento

h. 14.00 LEZIONE TEORICA - [Manuzzi](#)

Principi di somministrazione del carico

h. 15.30 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) – [Berrett](#)

Gli spostamenti in campo

h. 18.00 CONCLUSIONE

## SABATO 13 DICEMBRE 2014

h. 09.00 LEZIONE TEORICA – [Manuzzi](#) – [Menegozzi](#)

Principi di somministrazione del carico

h. 11.00 LEZIONE TEORICA – ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) – [Menegozzi](#)

Test di somministrazione del carico

**h. 13.00 PAUSA PRANZO**

h. 14.30 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) - [Berrett](#)

Tecnica di base (i fondamentali)

h. 16.30 LEZIONE TEORICA/PRATICA – [Manuzzi](#) – [Berrett](#)

Lo swing – analisi della sequenza completa

h. 18.30 CONCLUSIONE

## DOMENICA 14 DICEMBRE 2014

h. 09.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) – [Berrett](#)

Tecnica di base (i fondamentali)

h. 11.00 LEZIONE TEORICA – ESERCITAZIONI IN CAMPO – [Manuzzi](#) - [Menegozzi](#)

Prove teorico pratiche di organizzazione della seduta di allenamento

h. 12.00 LEZIONE TEORICA – [Manuzzi](#) – [Menegozzi](#)

Ripasso dei concetti da preparare per l'esame

h. 13.00 CONCLUSIONE

## DOMENICA 18 GENNAIO 2015

**ESAME ASSISTENTE TECNICO FEDERALE**

h. 09.00 ESAME - [Commissione Esaminatrice](#)

[Manuzzi](#) – [Menegozzi](#) – [Vignuzzi](#) – [Ugolini](#) – [Babini L.](#)

Prova scritta

h. 13.00 ESAME - [Commissione Esaminatrice](#)

[Manuzzi](#) – [Menegozzi](#) – [Vignuzzi](#) – [Ugolini](#) – [Babini L.](#)

Prova orale – Prova pratica

h. 15.00 CONCLUSIONE