

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

ESPERTO DI ATTIVITA' GIOVANILE

Riccione

Da Venerdì 3 a Domenica 5 Ottobre 2014 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)
 Da Venerdì 7 a Domenica 9 Novembre 2014 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)
 Da Venerdì 5 a Domenica 7 Dicembre 2014 (ore 14-18 ven; 9-18 sab; 9-13 dom)

Crediti	Ore di lezione	Docenti
20	120	2/4

Venerdì 3 ottobre

Tecnici

Ore 14- 16

Manuzzi – Babini D. – Monti D.

Nuovo progetto Federale di attività giovanile di squash

Teoria del movimento

Manuzzi

- Le capacità coordinative: caratteristiche e sviluppo

Ore 16.30 – 18

Manuzzi

- Le capacità coordinative: pratica in campo

Sabato 4 ottobre

Tecnici

Ore 9-11

Manuzzi – Menegozzi

- Capacità motorie e fasi sensibili

Ore 11-13

Manuzzi – Menegozzi

- Capacità motorie e fasi sensibili esercitazioni in campo

Ore 14 –18 Teoria dell'allenamento

Manuzzi

- I meccanismi bioenergetici nelle varie fasi dello sviluppo
- Allenamento giovanile

Domenica 5 ottobre

Tecnici

Ore 9- 11 Costruzione di una seduta di allenamento

Manuzzi

Ore 11,30 – 13 prove pratiche in campo

Berrett

Venerdì 7 novembre

Tecnici

Ore 14- 18 Il corretto stile di vita per una sana crescita

Manuzzi

- Corretta alimentazione
- Vita sedentaria e malattie metaboliche
- Abbinare lo studio all'attività fisica

Sabato 8 novembre (partecipano anche dirigenti società)

Tecnici

Ore 9-11 Caratteristiche psicologiche nei giovani

Manuzzi – Menegozzi

- Motivazione e personalità
- Il ruolo del gioco
- Abbandono precoce
- Relazione istruttore-allievo
- Relazione allenatore-genitore-allievo

Ore 14-16 **Programma di Promozione di attività giovanile**

Monti D.

L'organizzazione sportiva per lo squash a livello territoriale e Nazionale

Manuzzi – Babini D.

Ore 17-18 Attività scolastica e federale

Manuzzi – Babini D.

- Le attività didattiche per la promozione dello squash
- Organizzazione di giochi, percorsi e tornei
- Progetti speciali: squash a scuola
- Progetti speciali: giochi sportivi studenteschi
- I campi gonfiabili (regole e giochi)

Domenica 9 novembre

Tecnici

Ore 9- 13 prove pratiche con campo gonfiabile

Manuzzi – Babini D.

Venerdì 5 dicembre

Tecnici

- o Metodologia dell'insegnamento

Manuzzi

Ore 14 – 16 L'apprendimento: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive

- Metodi e stili di insegnamento
- La tecnica: feed-back e correzione degli errori
- L'organizzazione di una seduta di allenamento

Ore 16–18 prove pratiche in campo

Sabato 6 dicembre

Tecnici

Ore 9 – 11 La valutazione in età giovanile: test motori (pratica)

Manuzzi

- Somministrazione di una batteria di test
- La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori, rilevamento dei dati e norme di riferimento

Ore 11 – 13 prove pratiche di somministrazione di TEST

Manuzzi

Ore 14 – 16 costruzione di data base per monitoraggio giovani

Manuzzi – Menegozzi

Ore 16 – 18 inserimento, elaborazione ed estrazione dati utili dal data base
Comune

Manuzzi – Menegozzi

Domenica 7 dicembre

Tecnici

Ore 9 – 11 si riprenderanno i concetti fondamentali per avviare attività giovanile.

Ore 11 – 13 chiusura seminario con tavola rotonda tra tecnici e partecipanti
Si affronteranno anche temi quali rapporti tra federazione e Club, ruolo dei tecnici, ruolo dei genitori .

Manuzzi – Menegozzi – Babini D. – Monti D.