



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FEDERALI

STAGIONE 2018-19

**Riccione, sabato 1° dicembre 2018 / sabato 2 febbraio 2019
(ore 9,00 – 13,00; 14,00 – 18,00)**

Un modo italiano di giocare a squash

Docenti: Marcus Berrett, Tim Simpson

DURANTE LA GIORNATA VERRANNO AFFRONTATI I SEGUENTI TEMI:

- **Strategia programmazione e metodo di allenamento**
- **La tecnica**
- **I movimenti**
- **La tattica**
- **L'approccio mentale**

LA PARTECIPAZIONE AL MODULO DA LA POSSIBILITA' DI MANTENERE LA QUALIFICA ACQUISITA E CONSENTE L'ACQUISIZIONE DI DUE CREDITI, PER ACCEDERE AL CORSO PER LA QUALIFICA SUPERIORE