



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH



# **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI FEDERALI STAGIONE 2019-20**

**Riccione, sabato 1° febbraio 2020  
(ore 9,00 – 13,00; 14,00 – 18,00)**

## **Un modo italiano di giocare a squash**

**Docenti: Marcus Berrett, Tim Simpson**

**DURANTE LA GIORNATA VERRANNO AFFRONTATI I SEGUENTI TEMI:**

- **Strategia programmazione e metodo di allenamento;**
- **La tecnica;**
- **I movimenti;**
- **La tattica;**
- **L'approccio mentale.**

**LA PARTECIPAZIONE AL MODULO DA LA POSSIBILITA' DI MANTENERE LA QUALIFICA ACQUISITA E CONSENTE L'ACQUISIZIONE DI DUE CREDITI, PER ACCEDERE AL CORSO PER LA QUALIFICA SUPERIORE**