

**RE SQUASH**



Sestriere  
Sport Center  
Turisport For All  
Centro Sportivo Asi Nazionale

# Squash Camp

**2022**



**Renzo Andorno**  
Istruttore Federale



**Elena Rinaldi**  
Assist Istruttore Federale  
Preparatore Atletico  
Campionessa Vet 2021

**Sestriere**  
(2000m)  
Italia

**Agosto**  
dal **15** al **19**

Per info: [resquashcamp@gmail.com](mailto:resquashcamp@gmail.com)

# Squash 2022 Camp

RESQUASH



- 5 giorni / 25 ore di **ALLENAMENTO** nei **3** campi da Squash  
**TECNICA • TATTICA • SESSIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**  
**APPROCCIO MENTALE ALLA COMPETIZIONE**
- 5 giorni / 5 ore di **PREPARAZIONE ATLETICA**  
in pista ( in palestra, in caso di maltempo )
- 1 ora al giorno col **Preparatore Atletico** **ELENA RINALDI**
- **T-SHIRT** dello Squash Camp 2022
- Massimo **10 PARTECIPANTI**



*Possibilità di pernottamento in alloggio camera singola, doppia, tripla o multipla, con trattamento di BB - HB o FB*

**Per info:** [resquashcamp@gmail.com](mailto:resquashcamp@gmail.com)

**Sestriere (2000m)**

