



Giochi del Mediterraneo di Squash



CALABRIA
STRAORDINARIA



4 -12 SETTEMBRE 2022

COSENZA • PARCO DELLA SILA • DIAMANTE • RENDE • TROPEA

Giochi del Mediterraneo di Squash

Dal 4 al 12 di Settembre 2022, grazie ai Grandi Eventi Turistici a carattere Sportivo, promossi dalla Regione Calabria, si terrà, nell'impianto Scorpion Health Club di Rende (Cs), la prima edizione dei

GIOCHI DEL MEDITERRANEO DI SQUASH 2022

La Calabria ospiterà le Rappresentative Giovanili di **Italia, Francia, Grecia, Israele e Spagna**, che si sfideranno, sui campi da squash, in due tornei individuali, f. e m., ed in un torneo a Squadre miste e che, nelle pause dell'attività agonistica, scopriranno, attraverso visite guidate, le bellezze e le tradizioni del territorio calabrese.

I Giochi del Mediterraneo di Squash 2022 si svolgeranno sotto l'alto patrocinio del Coni, di Sport e Salute, della World Squash Federation, della European Squash Federation, della Regione Calabria, della Provincia di Cosenza e del Comune di Cosenza.

From 4th to 12th of September 2022, thanks to the Major Sports Tourism Events, promoted by the Calabria Region, the Scorpion Health Club of Rende (CS) will host the 1st edition of the:

MEDITERRANEAN SQUASH GAMES 2022

Calabria will host the Youth Representatives of **Italy, France, Greece, Israel and Spain**, who will compete on the squash courts in two individual and female and male tournaments additionally a mixed team tournament. During the breaks of the competition, athletes will be given guided tours, of the Calabrian territory.

The 2022 Mediterranean Squash Games will take place with the patronage of Coni, Sport e Salute, the World Squash Federation, the European Squash Federation, the Calabria Region, the Province of Cosenza and the Municipality of Cosenza.

Con il patrocinio di



Con il Patrocinio di



CALABRIA
STRAORDINARIA



WORLD
SQUASH



WSF



Regione Calabria



PROVINCIA
DI COSENZA



Città di Cosenza



Comitato d'onore - Honorary Committee



Giovanni Malagò

Presidente CONI

President of the CONI



Vito Cozzoli

Presidente e AD Sport e Salute

President of Sport e Salute



Roberto Occhiuto

Presidente Regione Calabria

President of the Calabria Region



Rosaria Succurro

Presidente Provincia di Cosenza

President of the Province of Cosenza



Franz Caruso

Sindaco di Cosenza

Mayor of Cosenza



Antonella Granata

Presidente FIGS

President of the FIGS

Con il patrocinio di



Comitato Organizzatore - Organizing Committee



On. Siro Zanella
Supervisore Generale
General Supervisor



Ida Cristiano
Presidente
President



Stefania Nitti
Tesoriere
Treasurer



Pasquale Speranza
Coordinatore Staff
Coordinating Staff

Con il patrocinio di





Il Presidente

Il saluto del Presidente del Coni

Una vetrina speciale per promuovere la bellezza dello squash. I primi Giochi del Mediterraneo dedicati alla disciplina, che si disputeranno dal 4 al 12 settembre a Cosenza e nei comuni limitrofi di Camigliatello, Castrolibero, Diamante, Rende e Tropea, saranno una grande occasione per mettere al centro i giovani e veicolare i contenuti di questo sport, coinvolgendo gli appassionati.

L'appuntamento premia la Federazione guidata dalla Presidente Antonella Granata per l'attività svolta con passione e lungimiranza e per il ruolo preminente rivestito nell'alveo del bacino interessato, oltre a inorgoglire il nostro Paese, una volta di più al centro della scena organizzativa di una grande manifestazione internazionale con la possibilità di confermare le capacità che accompagnano una storia diventata tradizione.

Italia, Francia, Grecia, Israele e Spagna si sfideranno in un evento che promette spettacolo ed emozioni, anche per le gare a squadre miste, proiettando il movimento verso il futuro, in considerazione della partecipazione dei ragazzi dal 2005 in poi. Un segnale prospettico fondamentale per edificare basi solide in vista delle prossime sfide che ci attendono.

A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, rivolgo il più sincero ringraziamento alla FIGS e alla Regione Calabria, che ha creduto e investito in questo progetto nobilitando il nostro mondo, e indirizzo un sentito incoraggiamento a tutti i partecipanti con la certezza che sapranno onorare la prima edizione della manifestazione, offrendo il volto migliore e le potenzialità della disciplina. Buon divertimento a tutti. Viva lo squash, viva lo sport, viva l'Italia!

Giovanni Malagò

Con il patrocinio di





Institutional greetings



Il Presidente

Greetings from the President of the Italian Olympic Committee (CONI)

A special showcase to promote the beauty of squash. The first Mediterranean Games dedicated to the discipline, which will be held from 4th to 12th of September in Cosenza and in the neighboring municipalities of Camigliatello, Castrolibero, Diamante, Rende and Tropea, will be a great opportunity to focus on young people and convey the contents of this sport, involving fans.

The appointment rewards the Federation led by President Antonella Granata for the activity carried out with passion and foresight and for the pre-eminent role played in the hinterland concerned, as well as making our country proud, once more at the center of the organizational scene of a great international event with the possibility of confirming the skills that accompany a history that has become tradition.

Italy, France, Greece, Israel and Spain will compete in an event that promises entertainment and emotions, even for mixed team competitions, projecting the movement towards the future, in consideration of the participation of the youths from 2005 onwards. A fundamental prospective to build solid foundations in view of the upcoming challenges that await us.

On my own behalf, and on behalf of the Italian National Olympic Committee, I extend my sincere thanks to the FIGS and the Calabria Region, who believed and invested in this project and I address heartfelt encouragement to all participants with the certainty that they will know honor the first edition of the event, offering the best image and potential of the discipline. Enjoy yourselves . Long live squash, long live sport, long live Italy!

Giovanni Malagò

Con il patrocinio di





Il saluto del Presidente di Sport e Salute

Sono molto felice di portare il saluto di Sport e Salute SpA a questa importante iniziativa sportiva internazionale. Soddisfazione che esprimo doppiamente anche perché lo sport ci permette di valorizzare e promuovere la bellezza e l'accoglienza del nostro Paese. Proprio a Cosenza, Sport e Salute ha iniziato il proprio percorso di rilancio territoriale, riqualificando gli spazi della propria sede locale, il modello e le competenze dei propri collaboratori, con l'obiettivo di realizzare un vero e proprio centro di ascolto e di supporto al sistema sportivo associativo di base e di promozione dell'attività fisica e sportiva e dei corretti stili di vita per i cittadini.

Sport e Salute è la Società dello Stato che promuove lo sport e i corretti stili di vita in Italia. Una mission che ci vede impegnati attraverso azioni e progettualità quotidiane e concrete, nella Scuola, attraverso la figura del tutor – laureato in scienze motorie – per garantire attività fisico-motoria ai ragazzi, nelle Periferie – sostenendo progetti di rilancio di spazi e servizi sportivi in aree ad alto tasso di disagio, con le Persone fragili – adattando l'attività fisico- sportiva al bisogno di persone a rischio emarginazione per problemi fisici, mentali o economici.

Un modello di sport inclusivo che la Società realizza anche organizzando e gestendo eventi sportivi nazionali e internazionali, in grado di creare aspirazionalità, attrattività, economia che ricade positivamente sul territorio.

Per questo motivo trovo che questo evento promosso della Federazione Italiana Giuoco Squash sia particolarmente meritevole, perché mette al centro i giovani, il territorio e l'attività sportiva.

Saluto in modo particolare la Presidente Antonella Granata.

Saluto anche il Presidente della Regione Calabria, Roberto Occhiuto e il sindaco di Cosenza, Franz Caruso per l'impegno che profondono nel promuovere lo sport.

Saluto e faccio uno sportivo in bocca al lupo ad atleti, tecnici e dirigenti di tutte le nazioni che parteciperanno ai Giochi del Mediterraneo di Squash 2022.

Il Presidente e Amministratore Delegato

Con il patrocinio di





Institutional greetings



Greetings from the President of Sport e Salute

I am very happy to bring the greetings of Sport e Salute SpA to this important international sporting initiative. Satisfaction that I express doubly also because sport allows us to enhance and promote the beauty and hospitality of our country. It was in Cosenza that Sport e Salute began its territorial revitalization process, redeveloping the spaces of its local office, the model and skills of its collaborators, with the aim of creating a real listening and support center for the basic sports association system and promotion of physical and sporting activity and correct lifestyles for citizens.

Sport e Salute is the State Society that promotes sport and healthy lifestyles in Italy. A mission that sees us committed through daily and concrete actions and projects, in the school, through the figure of the tutor - graduate in motor science - to guarantee physical- motor activity to children, in the suburbs - supporting projects to relaunch sports spaces and services in areas with a high rate of discomfort, with frail people - adapting physical and sporting activity to the needs of people at risk of marginalization due to physical, mental or economic problems.

An inclusive sport model that the Company also realizes by organizing and managing national and international sporting events, capable of creating aspiration, attractiveness, economy that falls positively on the territory.

For this reason, I find this event promoted by the Italian Squash Federation to be particularly deserving, because it focuses on young people, the territory and sporting activity.

I greet in particular the President Antonella Granata.

I also greet the President of the Calabria, Roberto Occhiuto and the Mayor of Cosenza, Franz Caruso for their commitment to promoting sport.

I greet and good luck to athletes, technicians and managers of all nations who will participate in the Mediterranean Squash Games 2022.

Il Presidente e Amministratore Delegato

Con il patrocinio di



Institutional greetings - Saluti istituzionali



Greetings from the President of the Wsf

WORLD
SQUASH

President Antonella Granata, Federazione Italiana Giuoco Squash

WSF

Dear President, Dear Antonella,

It is with great pleasure on behalf of World Squash and in support of the European Squash Federation to offer our endorsement for the forthcoming Mediterranean Squash Games.

We are delighted you are hosting this event for talented junior players in these nations and offer our appreciation for providing this special opportunity for these juniors.

Wishing you every success for the Games.

Yours sincerely

WORLD
SQUASH
WSF

Zena Wooldridge OBE
President
World Squash Federation

Il saluto della Presidente della Wsf

Alla Presidente Antonella Granata, Federazione Italiana Giuoco Squash

Cara Presidente, Cara Antonella,

con grande piacere, a nome della World Squash Federation e con il supporto della European Squash Federation, siamo a concedere il nostro patrocinio ufficiale ai prossimi Giochi del Mediterraneo di Squash.

Lieti che ospiterete, in questo evento, molti giovani talentuosi e vi ringraziamo per aver offerto loro questa speciale opportunità.

Vi auguriamo i migliori successi per i Giochi.

Cordiali Saluti

Con il patrocinio di



CONI

SPORT
E SALUTE



WORLD
SQUASH
WSF



PROVINCIA
DI COSENZA



CALABRIA
STABILIMENTO



Institutional greetings - Saluti istituzionali



Greetings from the President of the Esf

To Mr Antonella Granata
President, Federazione Italiana Giuoco Squash



Dear Mr President,

With this letter we are pleased to confirm our endorsement to the 2022 edition of the Mediterranean Squash Games.

We congratulate the Italian Squash Federation, Federazione Italiana Giuoco Squash, with the organisation of such an extraordinary sports event.

Events for juniors of different nationalities, where they not only come together in the field of sports, but also meet in cultural excursions are of enormous importance.

The fact that squash is made visible to the public not only on the squash courts, but also outside is very much appreciated and delivers a huge contribution.

In our contact with the World Squash Federation, the president of WSF also expressed their endorsement and wishes you every success.

The ESF Management Board expresses its great appreciation for your effort to make this international sporting event a great success. Our thanks goes to all parties involved, as we are aware that such an event as the Mediterranean Squash Games cannot be organized without the support of your National government and National Olympic Committee, regional entities, city council, venue owner and many volunteers.

We wish you all the best with the preparations.

With kind regards

Thomas Troedsson
President
European Squash Federation

Il saluto del Presidente della Esf

Alla Sig.ra Antonella Granata

Presidente della Federazione Italiana Giuoco Squash

Cara Signora Presidente,

Con questa lettera siamo lieti di confermare il nostro patrocinio all'edizione 2022 dei Giochi del Mediterraneo di Squash.

Ci congratuliamo con la Federazione Italiana Giuoco Squash per l'organizzazione di un così straordinario evento sportivo.

Eventi per ragazzi di diverse nazionalità, dove si incontrano non solo nel campo sportivo, ma anche in escursioni culturali, sono di enorme importanza.

Il fatto che lo squash sia reso visibile al pubblico non solo sui campi da squash, ma anche all'esterno, è molto interessante, molto apprezzato e offre un enorme contributo.

Abbiamo contattato la World Squash Federation, ed anche la Presidente WSF ha espresso il proprio appoggio e vi augura ogni successo.

Il Consiglio della European Squash Federation esprime il suo grande apprezzamento per i vostri sforzi per rendere questo evento sportivo internazionale un grande successo. Il nostro ringraziamento va a tutte le parti coinvolte, poiché siamo consapevoli che un tale evento, i Giochi del Mediterraneo di Squash, non possono essere organizzati senza il supporto della vostro Governo, del Comitato Olimpico Nazionale, degli Enti Regionali, Comunali, del Club ospitante e di molti altri volontari.

Vi auguriamo tutto il meglio con i preparativi.

Cordiali saluti

Con il patrocinio di





Il saluto del Presidente

Coni CALABRIA

La Calabria è una terra dove lo sport affonda le sue radici nella notte dei tempi; ogni evento assume un significato maggiore quando avviene nella nostra regione per tantissimi motivi.

I "Giochi del Mediterraneo", a mio parere, assumono ancor più importanza se si considera che si tratta di una 1a edizione di una disciplina che si sta ritagliando sempre più spazio nel mondo sportivo.

Cosenza, insieme a Camigliatello, Diamante, Rende e Tropea, sono certo che delizieranno le delegazioni delle altre nazioni per organizzazione e ospitalità.

Auguro alla FederSquash e a tutto lo staff organizzativo un grande "in bocca al lupo" per questa prima, nella speranza che questa competizione possa diventare un classico dello sport calabrese e nazionale."

Maurizio Condipodero

Greetings from the

President of the Coni CALABRIA

Calabria is a land where sport has its roots in the mists of time; each event takes on a greater meaning when it occurs in our region for many reasons.

The "Mediterranean Games", in my opinion, take on even more importance if we consider that it is a 1st edition of a discipline that is carving out more and more space in the sports world.

Cosenza, together with Camigliatello, Diamante, Rende and Tropea, I am sure will delight the delegations of other nations for organization and hospitality.

I wish FederSquash and all the organizing staff a great "good luck" for this premiere, in the hope that this competition will become a classic of Calabrian and national sport.

Maurizio Condipodero

Con il patrocinio di





La Presidente

Il saluto della Presidente Figs

Con grande piacere, a titolo personale ed a nome della Federazione Italiana Giuoco Squash, rivolgo un caloroso saluto ed un sincero ringraziamento a tutti i protagonisti (atlete, atleti, tecnici, personale medico e paramedico, Ufficiali di Gara ed accompagnatori) della 1a edizione dei **Giochi del Mediterraneo di Squash 2022**. A ciò si aggiunga il sentito apprezzamento per l'immediata disponibilità con la quale Francia, Grecia, Israele, Spagna ed Italia hanno aderito a questa manifestazione sportiva, assolutamente originale nella sua formula di svolgimento, essendo, oltretutto, riservata esclusivamente ad agonisti in giovane età. Questo evento, per questa sua originalità e per le Nazioni coinvolte, si candida ad essere manifestazione di primario interesse, nel panorama internazionale dello Squash giovanile, da ripetere negli anni a venire. I giovani sono un patrimonio inestimabile per ogni società ed anche noi, che ci occupiamo di Sport, abbiamo il dovere di garantirne la crescita, non solo agonistica, ma anche umana. In manifestazioni di tale tipo convivono fruttuosamente la competizione, il senso di appartenenza, ma anche condivisione, rispetto, scambio culturale e sano divertimento. Di tutto ciò la Figs, che ho l'onore di presiedere è sempre stata e continua ad esserne pienamente convinta e mai mancherà di essere sostenitrice di iniziative di questo genere.

Sono tanti i protagonisti, che con veste e funzione diverse, contribuiranno alla riuscita della manifestazione ed a loro rinnovo il mio ringraziamento, in particolare ai volontari che si occuperanno della buona riuscita dei Giochi.

Infine, un grazie sincero:

all'A.s.d. Squash Scorpion ed al suo Comitato Organizzatore, coordinato dal nostro Presidente Onorario Siro Zanella, che hanno voluto e saputo cogliere la straordinaria occasione che Regione Calabria e Calabria Straordinaria hanno riservato al loro mondo sportivo; al Presidente della Regione Calabria, Dott. Roberto Occhiuto, ed all'Assessore Regionale al Turismo, Dott. Fausto Orsomarso, che hanno creato ed offerto al nostro territorio questa opportunità; agli Amministratori dei Comuni calabresi, sedi delle varie attività collaterali di promozione sportiva e turistica, che completeranno, in modo coinvolgente, il programma dei Giochi; al Comune di Cosenza ed al suo Sindaco, Avv. Franz Caruso, con i quali la Figs ha avviato un percorso di valorizzazione sportiva sul territorio; alle Istituzioni Sportive Italiane Coni, Sport e Salute, ed a quelle Internazionali, Wsf ed Esf, che, con il loro patrocinio, hanno conferito alla manifestazione ulteriore prestigio e valore.

La Calabria ci aspetta! Un cordiale saluto a tutti ed a presto incontrarci,

Antonella Granata

Con il patrocinio di





Institutional greetings



La Presidente

Greetings from the President of the Italian Squash Federation (FIGS)

With great pleasure, in a personal capacity and on behalf of the Italian Squash Federation, I extend a warm greeting and sincere thanks to all the protagonists (athletes, technical staff, medical and paramedical staff, Officials and companions) of the 1st edition of the Squash Mediterranean Games 2022. Added to this is the heartfelt appreciation for the immediate availability with which France, Greece, Israel, Spain and Italy have joined this sporting event, absolutely original in its formula of development, being, moreover, reserved exclusively for youth competitors.

This event, for its originality and for the nations involved, is a candidate to be a competition of great significance, in the international panorama of youth squash, to be repeated in the years to come.

Young people are a priceless heritage for every club and we too, who deal with sports, have the duty to guarantee their growth, not only competitive, but also human.

In events of this type of competition, a sense of belonging, but also sharing, respect, cultural exchange and good healthy fun coexist fruitfully. The FIGS, which I have the honor to chair, has always been and continues to be fully convinced of all this and will never fail to be a supporter of initiatives of this kind.

There are many protagonists, who with different roles and functions, will contribute to the success of the event and I renew my thanks to them, in particular to the volunteers who will take care of the success of the Games.

Finally, a sincere thanks:

to the Scorpion Squash Club and its Organizing Committee, coordinated by our Honorary President Siro Zanella, who desired and knew how to seize the extraordinary opportunity that the Calabria Region and Calabria Straordinaria have reserved for their sports world; the President of the Calabria Region, Mr Roberto Occhiuto, and the Regional Tourism Councilor, Mr Fausto Orsomarso, who created and offered this opportunity to our area; to the Administrators of the Calabrian Municipalities, headquarters of the various activities for sports and tourism promotion, who will complete the Games program in an engaging way; Municipality of Cosenza and its Mayor, Franz Caruso, with whom the FIGS has started a path of sporting development in the area; to the Italian Sports Institutions Coni, Sport e Salute, and to the International ones, WSF and ESF, which, with their patronage, have given the event further prestige and value.

Calabria awaits us! A very warm welcome to all and see you soon,

Antonella Granata

Con il patrocinio di





Evento Agonistico - Attività turistico/culturali



GIOCHI DEL MEDITERRANEO DI SQUASH 2022

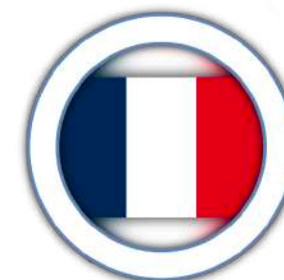
L'evento, organizzato, con il supporto tecnico della Federazione Italiana Giuoco Squash, dalla A.s.d. Squash Scorpion, coinvolgerà i settori giovanili delle **Squadre Nazionali Italiane** e di altre quattro Nazioni, che si affacciano, anch'esse, sul Mare Mediterraneo: **Francia, Grecia, Israele e Spagna**.

Dal 5 al 7 settembre si svolgeranno i tornei individuali, femminili e maschili, da venti giocatori ciascuno (4+4 giocatori per ogni Nazione partecipante); dal 9 al 10 si svolgerà, tra le cinque Nazioni partecipanti, un torneo a Squadre miste (due giocatrici e due giocatori).

L'appuntamento prettamente agonistico sarà affiancato da una serie di attività collaterali, gratuite, per la promozione sportivo-amatoriale dello squash; sul territorio dei Comuni di **Cosenza** e di **Diamante**, con campi gonfiabili, con impianti a rete e con altre forme di coinvolgimento, allestiti all'aperto, persone di ogni età saranno incentivate a conoscere lo squash ed i benefici da esso procurati a tutela del proprio benessere psico-fisico.

Il connubio tra sport competitivo, anche se non professionistico, e turismo, si realizzerà tramite escursioni, gratuite, programmate ed organizzate, a favore dei partecipanti all'evento agonistico, nell'area urbana di **Cosenza** e nei Comuni di **Tropea**, di **Spezzano della Sila** e di **San Giovanni in Fiore (Altopiano della Sila - Camigliatello Silano e Lorica)**.

Ognuno dei partecipanti avrà così modo di conoscere l'immenso patrimonio storico, culturale, gastronomico e paesaggistico della Regione Calabria.



Con il patrocinio di





Competitive Event - Tourist / Cultural Activities



Mediterranean Squash Games 2022

The event, organized, with the technical support of the Italian Squash Federation, by the A.s.d. Squash Scorpion, will involve the youth sectors of the **Italian National Teams** and another four Nations, which also surround the Mediterranean Sea: **France, Greece, Israel and Spain.**

Individual tournaments for women and men will take place from 5th to 7th of September, with twenty players each (4 + 4 players for each participating nation); from 9 to 10 a mixed team tournament (two players and two players) will take place between the five participating nations.

The purely competitive matches will be accompanied by a series of side activities, free of charge, for the sports-amateur promotion of squash in the territory of the Municipalities of **Cosenza and Diamante**, with inflatable courts, with network systems and with other forms of involvement, set up outdoors, people of all ages will be encouraged to learn about squash and the benefits it procures to protect their own psycho-physical wellbeing.

The union between competitive sport, even if not professional, and tourism, will be realized through excursions, free, programmed and organized, in favor of the participants in the competitive event, in the urban area of **Cosenza** and in the Municipalities of **Tropea, Spezzano della Sila and San Giovanni in Fiore (Altopiano della Sila - Camigliatello Silano and Lorica).**

Each of the participants will thus have the opportunity to get to know the immense historical, cultural, gastronomic and landscape heritage of the Calabria Region.



Con il patrocinio di





Evento Agonistico - Attività turistico/culturali



CRONOPROGRAMMA E LUOGHI DI SVOLGIMENTO DEI GIOCHI DEL MEDITERRANEO DI SQUASH 2022

I Giochi del Mediterraneo di Squash, che, in questa loro prima edizione, si connotano come evento sportivo internazionale agonistico, non professionistico legato al turismo calabrese, verranno presentati con una **conferenza stampa, prevista per il giorno 31 Agosto 2022, alle h. 11,30, a Roma presso la Sala Giunta del Coni.**

L'attività sportiva competitiva:

- ☒ si svolgerà presso il **Centro Sportivo Scorpion Health Club di Rende (CS)** e vedrà coinvolti le giocatrici, i giocatori e le Squadre delle 5 Nazioni che vi hanno aderito;
- ☒ nelle giornate del 5 settembre (dalle h. 12,00 alle h. 19,00), del 6 settembre (dalle h. 9,00 alle h. 17,00) e del 7 settembre (dalle h. 9,00 alle h. 13,00), si svolgeranno, con formula ad eliminazione diretta, i **Tornei Individuali femminile e maschile**;
- ☒ nelle giornate del 9 settembre (dalle h. 9,00 alle h. 20,00) e del 10 settembre (dalle h. 9,00 alle h. 13,00) si svolgerà il **Torneo a Squadre miste.**

La Cerimonia di Premiazione si terrà, presso il Salone degli Specchi della sede della Provincia di Cosenza, alle h. 17,00 di sabato 10 Settembre; seguirà cena di gala e festa conclusiva.

L'attività sportiva promozionale avrà luogo nelle giornate del 5 settembre (dalle h. 16,00 alle h. 22,00), dell' 8 settembre (dalle h. 9,00 alle h. 13,00 e dalle h. 16,00 alle h. 20,00), del 9 settembre (dalle h. 16,00 alle h. 24,00), rispettivamente nell'Isola pedonale della città di Cosenza (MAB), nella sede dello Scorpion Health Club di Rende, nel Comune di Diamante, in contemporanea con il Festival internazionale del Peperoncino, ed il 10 settembre (dalle h. 10,00 alle h. 13,00 e dalle h. 16,00 alle h. 20,00) in Piazza dei Bruzi a Cosenza, nell'ambito del Tour "PiùSport-PiùVita" organizzato da Sport e Salute.

I tecnici della Asd Squash Scorpion, avvalendosi di campi gonfiabili e di reti da squash, coinvolgeranno persone di ogni età, facendo conoscere lo squash.



Con il patrocinio di



CONI

SPORT
E SALUTE



WORLD
SQUASH



PROVINCIA
DI COSENZA



CALABRIA
SPORTSCLUB

Giochi del
Mediterraneo
di Squash



Competitive Event - Tourist / Cultural Activities



TIMETABLE AND PLACES OF COMPETITION OF THE MEDITERRANEAN GAMES OF SQUASH 2022

The Mediterranean Squash Games, which, in their first edition, are characterized as an international competitive sporting event, not a professional one linked to Calabrian tourism, will be presented with a **press conference, scheduled for 31st of August 2022, at 11.30 am, in Rome at the Sala Giunta of Coni.**

Competitive sporting activity:

- ≡ will take place at the **Scorpion Health Club Sports Center in Rende (CS)** and will involve the players and teams of the 5 Nations that have joined it;
- ≡ on 5th of September (from 12.00 to 19.00), 6th of September (from 9.00 to 17.00) and 7th of September (from 9.00 to h. 13.00), the **female and male Individual Tournaments** will take place with a direct knock out formula;
- ≡ the **Mixed Team Tournament** will take place on 9th of September (from 9.00 to 20.00) and 10th of September (from 9.00 to 13.00).

The Award Ceremony will be held at the Salone degli Specchi "Hall of Mirrors" of the headquarters of the Province of Cosenza, at h. 17.00 on Saturday 10th of September; a gala dinner and final party will follow.

The promotional sporting activity will take place on 5th of September (from 16.00 to 22.00), on 8th of September (from 9.00 to 13.00 and from 16.00 at 20:00), on 9th of September (from 16.00 to 24.00), respectively in the pedestrian area of the city of Cosenza (MAB), in the headquarters of the Scorpion Health Club of Rende, in the Municipality of Diamante, simultaneously with the International Peperoncino Festival, and on 10th of September (from 10.00 to 13.00 and from 16.00 to 20.00) in Piazza dei Bruzi in Cosenza, in scope of the Tour "PiùSport-PiùVita" organized by Sport e Salute.

Asd Squash Scorpion technicians, using inflatable courts and squash nets, will involve people of all ages, making squash known.



Con il patrocinio di





Evento Agonistico - Attività turistico/culturali



L'attività turistica prevede visite guidate di natura culturale, gastronomica e paesaggistica nelle giornate dell'**8 settembre** a **Camigliatello** e **Lorica** e dell'**11 settembre** a **Tropea**, mentre nelle pause orarie delle competizioni saranno organizzati mini tour nei luoghi limitrofi all'impianto di gioco (**centri storici di Cosenza e di Rende**); ciò permetterà di far conoscere a tutti (giocatori, tecnici, ufficiali di gara, arbitri, personale medico e paramedico, dirigenti sportivi ed accompagnatori) il notevole e variegato patrimonio, in cultura, in storia ed in tradizioni della Regione Calabria.



CALABRIA
STRAORDINARIA



Con il patrocinio di





Competitive Event - Tourist / Cultural Activities



The tourist activity includes guided tours of a cultural, gastronomic and landscape nature on the days of **8th of September** in **Camigliatello** and in **Lorica** and of **11th of September** in **Tropea**, while in the hourly breaks of the competitions mini tours will be organized in the places adjacent to the competition venue (**historic centers of Cosenza and Rende**); this will allow everyone (players, technical staff, match officials, referees, medical and paramedical staff, sports managers and carers) to learn the remarkable and varied heritage, in culture, history and traditions of the Calabria Region.



CALABRIA
STRAORDINARIA



Con il patrocinio di



**CALABRIA**
STRAORDINARIA

Cosenza, il capoluogo di provincia più a nord della Calabria, sorge sul colle Pancrazio, uno dei sette colli che circondano il suo territorio.

Non esistono certezze sulla data della sua fondazione, ma la sua corrispondenza, con l'antichissimo villaggio italico di Kos (o Kossa), la datano almeno all'VIII secolo a.C.; nel IV secolo a.C. fu conquistata dai Brettii (popolazione italica), che ne fecero la loro capitale.

Cosenza è la patria dei filosofi Parrasio e Telesio, due tra quei dotti cosentini per cui la città fu culturalmente illustre e per i quali, tra il XV e XVI secolo, fu nota come l'Atene della Calabria.

SCAN TO GET
MORE INFO IT/EN

CASTELLO NORMANNO-SVEVO è una fortificazione medievale, situata sul colle Pancrazio, a 383 metri sul livello del mare. Edificato dai Saraceni, fu revisionato, a partire dal XII secolo, da Ruggero II (Re di Sicilia).

Un funesto terremoto (1184), il primo di una lunga serie, distrusse la rocca rendendola inagibile e solo con l'arrivo di Federico II di Svevia (XIII secolo) il castello ritornò al suo splendore, assumendo una importante funzione difensiva.



RENDANO Il Teatro Comunale di Cosenza è ubicato in Piazza XV Marzo, la piazza più ampia del centro storico bruozio. Dedicato al pianista e compositore Alfonso Rendano (1853-1931), è testimonianza del profondo fermento culturale che ha, sempre, attraversato la città di Cosenza sino all'Ottocento.



DUOMO, santuario della Vergine del Pilerio (uno degli appellativi con cui la Chiesa Cattolica venera Maria), si trova nel cuore del centro storico della città, in piazza Duomo, lungo Corso Telesio (filosofo cosentino). Costruito intorno alla seconda metà dell'XI secolo, dopo il terremoto del 1184, esso vanta, grazie alla sua storia quasi millenaria, più stili architettonici, ma si caratterizza attualmente per le sue linee gotico-cistercensi e dai tratti fiorentini.

Con il patrocinio di



Rende

PER MAGGIORI INFO VISITA IL SITO WWW.CALABRIASTRAORDINARIA.IT



CALABRIA
STRAORDINARIA

Rende è un comune italiano di 36.164 abitanti della Provincia di Cosenza, nella Regione Calabria.

Si divide in due parti: il centro storico, che sorge su un colle a circa 474 m s.l.m. e l'area moderna, nell'alta valle del Crati (fiume principale della Calabria), che ospita la sede comunale e che è in continuità territoriale con Cosenza. È uno dei centri più vivaci dal punto di vista economico, industriale e culturale della Regione. Ciò è favorito sia dall'influenza della vicina Cosenza, ma, soprattutto, dal fatto che nel territorio di Rende insiste **il Campus di Arcavacata** (frazione di Rende), **sede dell'Università della Calabria**.

Secondo la leggenda, intorno al VII secolo a.C. Enotro, figlio di Licaone, re degli Arcadi, approdò su queste terre nella località attualmente nota come "Guardiula", fondandovi l'antica Acheruntia, poi chiamata Arintha in memoria della sorella. Al di là della leggenda, sono certe le origini enotrie della primitiva Acheruntia, divenuta in seguito Pandosia. Le sorti della città seguirono nel tempo quelle della vicina Cosentia.

SCAN TO GET
MORE INFO IT/EN



Castello, o "Gigante di Pietra", fu edificato nel 1095 per ordine di Boemondo d'Altavilla (Principe di Antiochia). La particolare morfologia del colle garantiva una difesa naturale, infatti le uniche strutture difensive, oltre alla torre centrale, sono le due torri laterali, che, insieme, rappresentano lo stemma del Comune già a partire dal 1222. Tuttora nell'atrio del castello è possibile ammirare due stemmi araldici delle famiglie succedutesi nella proprietà dello stesso: **i Magdalone e gli Alarçon de Mendoza**.



L'Università della Calabria è un'università statale italiana fondata nel 1972 e situata sulle colline di **Arcavacata**. Secondo la classifica stilata dal Censis nel 2018, con conferma nel 2019 l'Università è seconda tra i grandi atenei statali italiani.

Con il patrocinio di





Spezzano Della Sila - Camigliatello



San Giovanni in Fiore - Lorica



CALABRIA
STRAORDINARIA

Camigliatello Silano è una località montana del comune di Spezzano della Sila, sulla Sila Grande; dista 33 km da Cosenza ed è il punto di partenza ideale per iniziare la visita del meraviglioso altopiano che si estende per **150.000 ettari**.

Lorica, situata ai piedi di **Monte Botte Donato (mt. 1.928)**, la vetta più alta dell'altopiano, si affaccia sulla sponda nord del **Lago Arvo**. Circondata da un ambiente naturalistico rigoglioso, è la località ideale per praticare sci, canoa, trekking, mountain bike, ciclismo.

SCAN TO GET
MORE INFO IT/EN



PER MAGGIORI INFO VISITA IL SITO
WWW.CALABRIASTRAORDINARIA.IT



La riserva naturale **I Giganti della Sila**, nota anche come riserva naturale del Fallistro, dal nome della località nella quale si trova, è un'area naturale protetta, situata nella Provincia di Cosenza ed è stata istituita nel 1987.



Durante la visita è impossibile non fermarsi in uno dei tanti locali gastronomici per apprezzare i piatti tipici regionali o ancora rifornirsi in qualche chiosco per gustare un fantastico pranzo al sacco presso il Lago Cecita (dal nome dell'omonimo torrente) o il Lago Arvo ed assaporare, tra i tanti prodotti offerti, la "Patata della Sila" (I.G.P.) coltivata sull'altopiano.

Con il patrocinio di



CONI

SPORT
E SALUTE



WORLD
SQUASH



PROVINCIA
DI COSENZA



CALABRIA
STRAORDINARIA





Diamante

PER MAGGIORI INFO VISITA IL SITO WWW.CALABRIASTRAORDINARIA.IT



CALABRIA
STRAORDINARIA



Diamante è un comune italiano di 5 052 abitanti della Provincia di Cosenza. È situato sulla costa tirrenica nordoccidentale della Regione, nella splendida Riviera dei Cedri. Nel 2021 alla città di Diamante è stata assegnata la “Bandiera Blu”, entrando così a far parte delle 210 località marine italiane insignite di tale riconoscimento. Impossibile non passeggiare sul meraviglioso lungomare per ammirare il tramonto. La località è nota, a livello internazionale, anche per il **Festival del Peperoncino**, evento, inaugurato nel 1992, che, annualmente, nel mese di settembre, sa essere un vero e proprio viaggio alla scoperta di antichi sapori e di quelle tradizioni gelosamente custodite dai calabresi. Il centro storico di Diamante ospita, nell’occasione, numerosi stand gastronomici presso i quali è possibile assaggiare qualsiasi piatto a base di peperoncino, ma anche gustose pietanze della tradizione culinaria locale.

SCAN TO GET
MORE INFO IT/EN



Con il patrocinio di



CONI

SPORT
E SALUTE



WORLD
SQUASH



PROVINCIA
DI COSENZA



CALABRIA
STRAORDINARIA





Tropea, conosciuta come la **Perla del Tirreno**, è la località turistica calabrese più nota per la caratteristica posizione di terrazza sul mare. Famosissima per le sue spiagge e per la cipolla rossa. É Tropea la regina indiscussa del turismo calabrese; un borgo incantevole affacciato su un mare incredibilmente cristallino che incanta ogni anno migliaia di visitatori e che, nel 2021, è stato proclamato vincitore dell'annuale concorso "Borgo dei Borghi".

SCAN TO GET
MORE INFO IT/EN

SPIAGGIA DELLA ROTONDA

É la spiaggia più famosa di Tropea e tra le più fotografate su Instagram. Si tratta di una spiaggia sabbiosa situata al centro della città, sotto la roccia sulla quale sorge il centro storico. Il tratto di spiaggia alterna lidi e zone libere. Dalla riva è, inoltre, possibile osservare anche il celebre scoglio di San Leonardo.



La "Cipolla Rossa di Tropea" (I.G.P) è il nome dato alla cipolla rossa coltivata tra Nicotera, in Provincia di Vibo Valentia, e Campora San Giovanni, nel comune di Amantea, in provincia di Cosenza.

Con il patrocinio di



Sponsor e Partnership



Via Alessandro Magno, 87036 RENDE (CS)
339.5095728 - 348.2218214 - 0984.1570391
E-mail: amministrazione@empaoil.it



un mondo di ricambi per la tua auto



Indicazione Geografica Protetta



NOLEGGIO AUTO - FURGONI
7/9 posti - Trasporto Merci



Main Sponsor

HITINERO

BIKE . TOURS . EVENTS & EXPERIENCES

HITINERO è un'azienda che opera nel settore del turismo esperienziale ed ecologico, selezionando le mete più belle e suggestive presenti in Calabria progettiamo esperienze uniche, che permettano di venire a contatto con la cultura, la storia e la tradizione dei luoghi. Le nostre attività spaziano nel settore outdoor, i nostri prodotti sono abbinati ad attività sportive praticabili in tutte le stagioni.

VISITA IL SITO WWW.CALABRIASTRAORDINARIA.IT



CALABRIA

STRAORDINARIA

IL SITO UFFICIALE DI INFORMAZIONE TURISTICA DELLA
CALABRIA

