



## PROGRAMMA CORSO PER ASSISTENTE ISTRUTTORE FEDERALE

### *VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2011*

- h. 13.00 ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI  
h. 14.00 LEZIONE TEORICA - **Manuzzi**  
Ruolo e responsabilità del tecnico – Gestione condizioni di sicurezza degli atleti  
**h. 16.00 PAUSA**  
h. 16.15 LEZIONE TEORICA – **Manuzzi**  
Comunicazione allenatore atleta  
h. 18.30 CONCLUSIONE

### *SABATO 17 SETTEMBRE 2011*

- h. 09.00 LEZIONE TEORICA – **Manuzzi**  
Tecnica di base (i fondamentali)  
h. 11.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – **Manuzzi – Menegozzi – Torricini**  
Capacità motorie  
**h. 13.00 PAUSA PRANZO**  
h. 14.30 LEZIONE TEORICA – **Manuzzi – Menegozzi**  
Capacità motorie  
h. 16.30 ESERCITAZIONI IN CAMPO – **Manuzzi – Menegozzi – Torricini**  
Capacità motorie applicate alle tecniche di base  
h. 18.30 CONCLUSIONE

### *DOMENICA 18 SETTEMBRE 2011*

- h. 09.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – **Manuzzi - Torricini**  
Tecnica di base (i fondamentali)  
h. 11.00 ESERCITAZIONI IN CAMPO – **Manuzzi – Menegozzi**  
Affondi e stabilizzazione  
h. 13.00 LEZIONE TEORICA – **Manuzzi – Menegozzi – Torricini**  
Osservazione e valutazione del comportamento tecnico tattico  
h. 14.00 CONCLUSIONE

## ***VENERDÌ 14 OTTOBRE 2011***

- h. 13.00 **LEZIONE TEORICA - Manuzzi**  
Organizzazione della seduta di allenamento
- h. 14.00 **LEZIONE TEORICA - Manuzzi**  
Principi di somministrazione del carico
- h. 11.00 **ESERCITAZIONI IN CAMPO – Manuzzi – Rocca**  
Gli spostamenti in campo
- h. 18.00 **CONCLUSIONE**

## ***SABATO 15 OTTOBRE 2011***

- h. 09.00 **LEZIONE TEORICA – Manuzzi – Menegozzi**  
Principi di somministrazione del carico
- h. 11.00 **LEZIONE TEORICA – ESERCITAZIONI IN CAMPO – Manuzzi – Menegozzi**  
Test di somministrazione del carico
- h. 13.00 PAUSA PRANZO**
- h. 14.30 **ESERCITAZIONI IN CAMPO – Manuzzi - Rocca**  
Tecnica di base (i fondamentali)
- h. 16.30 **LEZIONE TEORICA – Manuzzi – Rocca**  
Lo swing – analisi della sequenza completa
- h. 18.30 **CONCLUSIONE**

## ***DOMENICA 16 OTTOBRE 2011***

- h. 09.00 **ESERCITAZIONI IN CAMPO – Manuzzi – Menegozzi - Rocca**  
Tecnica di base (i fondamentali)
- h. 11.00 **LEZIONE TEORICA – ESERCITAZIONI IN CAMPO – Manuzzi - Menegozzi**  
Prove teorico pratiche di organizzazione della seduta di allenamento
- h. 12.00 **LEZIONE TEORICA – Manuzzi – Menegozzi**  
Ripasso dei concetti da preparare per l'esame
- h. 13.00 **CONCLUSIONE**

## ***SABATO 12 NOVEMBRE 2011***

- h. 13.00 **LEZIONE TEORICA – Manuzzi – Menegozzi - Pareccini**  
Corso di aggiornamento istruttori (partecipazione facoltativa)
- h. 13.00 PAUSA PRANZO**
- h. 14.30 **LEZIONE TEORICA - Manuzzi – Menegozzi - Pareccini**  
Corso di aggiornamento istruttori (partecipazione facoltativa)
- h. 18.00 **CONCLUSIONE**

## ***DOMENICA 13 NOVEMBRE 2011***

- h. 09.00 **ESAME – Commissione Esaminatrice**  
Prova scritta
- h. 13.00 **ESAME - Commissione Esaminatrice**  
Prova orale – Prova pratica
- h. 15.00 **CONCLUSIONE**