

L'ACCADEMIA ITALIANA DELLO SQUASH

L'obiettivo che ci si prefigge nell'organizzare l'**ACCADEMIA ITALIANA DELLO SQUASH** è quello di aiutare i giocatori a migliorare il proprio squash ed, allo stesso tempo, offrire un'esperienza piacevole ed indimenticabile in una delle principali località turistiche italiane: **Riccione**.

RESPONSABILI TECNICI DELL' "ACCADEMIA ITALIANA DELLO SQUASH"

Marcus Berrett:

Berrett è un ex-giocatore professionista del circuito PSA, che ha rappresentato sia l'Inghilterra, sia l'Italia a livello Internazionale, nei Campionati Mondiali e nei Campionati Europei di squash. Ha conquistato, con l'Inghilterra, la medaglia d'oro al Campionato Europeo a Squadre (1999) e, con l'Italia, la Medaglia di Bronzo al Campionato Europeo a squadre (2011).

A livello individuale ha raggiunto la posizione n.37 in classifica mondiale e nel Campionato Mondiale del 1999 si è classificato nei primi 16. Berrett è Allenatore delle Squadre Nazionali Italiane.

Ha più di 20 anni di esperienza come allenatore ed ha allenato giocatori professionisti come Madeline Perry (PSA 3), Manuela Manetta (PSA 25), Jens Schoor (PSA 60), Yuri Farneti (120) oltre a numerosi, altri giocatori juniores e professionisti di alto livello.

Berrett mette a disposizione, di tutti coloro che desiderano migliorare il proprio livello di gioco, i suoi 40 anni di esperienza e di passione nello e per lo squash; è Maestro federale italiano di squash (il più alto livello raggiungibile dai tecnici italiani) ed è, per questo, capace di offrire la sua abilità tecnica a giocatori di tutti i livelli: dal principiante al professionista.

Timothy Simpson:

Simpson è ex-giocatore di squash che ha rappresentato a livello juniores lo Yorkshire, dal 1985 si è trasferito in Italia dove ha rappresentato l'Italia ai Campionati Europei ed al "Sei Nazioni" di squash. Simpson è attualmente Allenatore delle Squadre Nazionali Italiane e Maestro Federale italiano di squash (il più alto livello raggiungibile dai tecnici italiani).

Yuri Farneti:

Giocatore professionista di squash, attualmente il Capitano della Squadra Nazionale Maschile Italiana, 9 volte Campione Italiano Assoluto 2015 - 2016 – 2017 – 2018 – 2019 – 2020 – 2021 – 2022 – 2023. Medaglia di Bronzo al Valore Atletico Coni dal 2015 al 2023. Nel 2020 è stato il n° 120 della classifica mondiale PSA. Nel 2017 ha partecipato ai World Games di Breslavia (Polonia), in rappresentanza dell'Italia, chiudendo al 20° posto finale.

ATTIVITA' ESTATE 2024

Per l'estate 2024 si riprenderà ad offrire stage e pacchetti personalizzati, aperti a tutti.

Si offrirà agli appassionati di squash l'opportunità di imparare a giocare, in un modo che il loro gioco sia, allo stesso tempo, entusiasmante da vedere ed efficace nella sua qualità.

Sarà possibile ottenere questo risultato perché si forniranno ai giocatori tutti quegli strumenti che permetteranno loro di gestire con successo le loro partite di squash.

L'ACCADEMIA ITALIANA DELLO SQUASH offre stage organizzati per gruppi, ma anche pacchetti personalizzati su misura, in base alle esigenze di ogni singolo giocatore.

Luogo di svolgimento

L'ACCADEMIA ITALIANA DELLO SQUASH si svolge nella città di Riccione, posizionata sulla costa Adriatica, in un contesto dove sono presenti lunghe spiagge, vi sono strutture alberghiere, ricche di servizi, che spaziano dalle più economiche alle più lussuose. Questo consente, quindi, sia di migliorare il proprio squash, sia di vivere di un'esperienza piacevole in una località di mare, gustando la cucina italiana e "vivendo" mare e lunghe spiagge sabbiose.

Le attività tecniche di squash si svolgono presso il **Centro Tecnico Federale Figs** di Riccione, il più importante impianto di squash in Italia, dotato di sette campi da squash da poco rinnovati, di palestra con attrezzature di assoluta qualità e di servizi adeguati.

Alloggio

Vi è la possibilità di richiedere alloggio, in camera singola o condivisa, in strutture situate a circa 10 minuti a piedi, dal Centro Federale. ***Questa possibilità non è compresa nel costo dello stage.***

Inglese (madrelingua)

I giocatori possono dialogare, anche in inglese, con l'allenatore, così da essere a loro agio oppure perfezionare il loro inglese, mentre migliorano il loro squash.

Oltre a migliorare l'inglese sul campo da squash, si possono, su richiesta, fruire di lezioni private di lingua inglese con insegnanti madrelingua. ***Quest'ultima possibilità non è compresa nel costo dello stage.***

STAGE ESTIVI 2024

Stage:	Luglio (1a settimana)
Data:	01 – 05 luglio
Età:	Tutte le categorie
Livello:	Tutti i livelli
Luogo:	Centro Tecnico Federale, Viale Forlimpopoli 5, Riccione – Italia
Tecnico:	Marcus Berrett
Partecipanti:	Numero massimo 8

Programma da lunedì a venerdì:

10.00 – 12:30:	Riscaldamento-Coordinazione, Tecnica - Esercizi, Partite Condizionate, Defaticamento-Stretching
12:30 – 17:00:	Pausa pranzo e riposo
17:00 – 17:30:	Video / Match analisi e workshop sulla tattica
17:30 – 19:30:	Riscaldamento-Coordinazione, Partite Condizionate, Partite, Defaticamento-Stretching

Costo: € 350,00=

Tempo limite entro il quale deve prevenire la richiesta:

2 giugno

Stage: **Luglio (2a settimana)**

Data: **08 – 12 luglio**

Età: Tutte le categorie

Livello: Tutti i livelli

Luogo: Centro Tecnico Federale, Viale Forlimpopoli 5, Riccione – Italia

Tecnico: Marcus Berrett

Partecipanti: Numero massimo 8

Programma da lunedì a venerdì:

10.00 – 12.30: Riscaldamento-Coordinazione, Tecnica - Esercizi, Partite Condizionate, Defaticamento-Stretching

12.30 – 17.00: Pausa pranzo e riposo

17.00 – 17.30: Video / Match analisi e workshop sulla tattica

17.30 – 19.30: Riscaldamento-Coordinazione, Partite Condizionate, Partite, Defaticamento-Stretching

Costo: **€ 350,00=**

Tempo limite entro il quale deve prevenire la richiesta:

9 giugno

PACCHETTI PERSONALIZZATI

Insieme agli stage si possono acquistare i pacchetti personalizzati che Marcus Berrett, oltre a gestire, personalizzerà, come da richiesta di ogni singolo atleta. Si potranno variare gli orari degli stage in base alle esigenze dei partecipanti ed alle necessità organizzative del tecnico.

Altri eventuali stage saranno programmati per il prossimo futuro e riguardo agli stessi si darà tempestiva notizia.

Per tutte le informazioni sullo svolgimento degli stage, delle lezioni private e per richiedere i servizi aggiuntivi, contattare il sig. Dario D'Ambra al n° telefonico (+39) 392 229 8111 in orario dalle 13.00 alle 20.00.