

CORSO DI AGGIORNAMENTO CAS e SCUOLE DELLO SPORT

Riccione, 10/11 novembre 2012

Crediti	Ore di lezione	Docenti
2	12	2

ORARI CORSO

- Sabato 10 novembre 2012 (ore 09.00-13.00) – (ore 14.00-18.00)
- Domenica 11 novembre 2012 (ore 09.00-13.00)

PROGRAMMA

- 1° modulo: introduzione del corso
 - L'organizzazione sportiva per lo squash
 - Attività promozionale scolastica e federale
 - Le attività didattiche per la promozione dello squash
 - Organizzazione di giochi, percorsi e tornei
 - Progetti speciali: sport a scuola
 - Progetti speciali: Game-land
 - Caratteristiche psicologiche nei giovani
 - Motivazione e personalità
 - Il ruolo del gioco
 - Abbandono precoce
 - Relazione istruttore-allievo
 - Teoria del movimento
 - Le capacità coordinative: caratteristiche e sviluppo
 - Metodologia dell'insegnamento
 - L'apprendimento: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive
 - Metodi e stili di insegnamento
 - La tecnica: feed-back e correzione degli errori
 - L'organizzazione di una seduta di allenamento
 - La valutazione in età giovanile: test motori (pratica)
 - Somministrazione di una batteria di test
 - La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori, rilevamento dei dati e norme di riferimento

La partecipazione al presente modulo consente il mantenimento della qualifica già in possesso e l'acquisizione di crediti per accedere al corso o all'esame di qualifiche superiori.

CORSO DI AGGIORNAMENTO MATCH ANALYSIS ai fini TECNICI, TATTICI, MEDICI

Riccione, 15 Dicembre 2012

Crediti	Ore di lezione	Docenti
1	8	2

ORARI CORSO

- o **Sabato 15 dicembre 2012 (ore 09.00 – 13.00) – (ore 14.00 – 18.00)**

PROGRAMMA

- *Biomeccanica del movimento e videoanalisi*
- *Video analisi di una partita ai fini della valutazione del modello di prestazione*
- *Match analisi (scomposizione delle fasi della prestazione per ottenere dati utili)*
- *Video analisi di vari movimenti al fine del miglioramento della prestazione (tecnica)*
- *Video analisi di vari movimenti al fine della prevenzione di infortuni (in allenamento ed in partita)*
- *Prove pratiche in campo e raccolta filmati sui quali effettuare video analisi*

La partecipazione al presente modulo consente il mantenimento della qualifica già in possesso e l'acquisizione di crediti per accedere al corso o all'esame di qualifiche superiori.

CORSO DI AGGIORNAMENTO ALIMENTAZIONE, INTEGRAZIONE, SUPPLEMENTAZIONE

Riccione, 16 Dicembre 2012

Crediti	Ore di lezione	Docenti
1	8	2

ORARI CORSO

- o **Domenica 16 dicembre 2012 (ore 09.00 – 13.00) – (ore 14.00 – 18.00)**

PROGRAMMA

- **Alimentazione**
- **Integrazione**
- **Supplementazione**
- **Doping**
- **Consigli alimentari per la gara**
- **Consigli alimentari per il recupero**
- **Metabolismo e consumo energetico**
- **Metabolismo e prestazione**

La partecipazione al presente modulo consente il mantenimento della qualifica già in possesso e l'acquisizione di crediti per accedere al corso o all'esame di qualifiche superiori.