



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO SQUASH



# PROGRAMMA DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI FEDERALI E MAESTRI FEDERALI

## STAGIONE 2015-16

### TITOLO DEL CORSO:

**L'allenamento per i giocatori di alto livello**

**Riccione, sabato 12 dicembre 2015**  
**Orario (9,00 – 13,00; 14,00 – 18,00)**

**Docenti: Marcus Berrett, Giacomo Mancini**

### DURANTE LA GIORNATA VERRANNO AFFRONTATI I SEGUENTI TEMI:

- **Conoscenze relative agli aspetti tecnici dei colpi.**
- **Conoscenze relative agli aspetti tecnici degli schemi dei movimenti avanzati.**
- **Somministrazione di test ed analisi dei risultati.**
- **Prevenzione e risoluzione degli infortuni.**

**LA PARTECIPAZIONE AL MODULO DA LA POSSIBILITA' DI MANTENERE LA QUALIFICA ACQUISITA E CONSENTE L'ACQUISIZIONE DI DUE CREDITI, PER ACCEDERE AL CORSO PER LA QUALIFICA SUPERIORE**