

Istituto Comprensivo Rende Commenda- Rende (CS)

Scuola Secondaria di I Grado "P. De Coubertin"

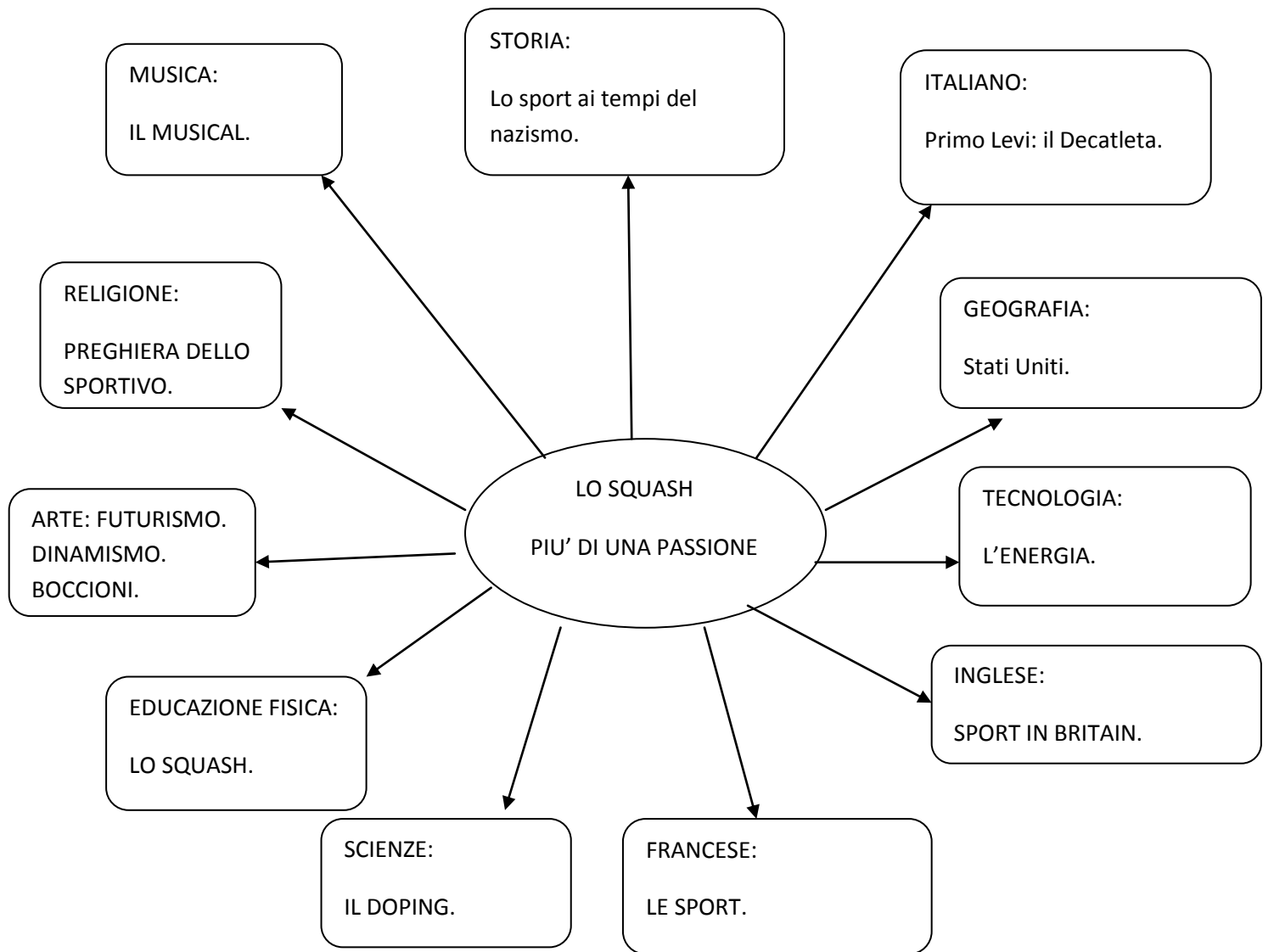
Anno Scolastico 2019-2020

Classe III Sez. B

Alunno: Carmine Chiappetta

LO SQUASH:

PIU' DI UNA PASSIONE



## Lo sport ai tempi del Nazismo

Ho deciso di portare come argomento di storia lo sport ai tempi del Nazismo per ricordare tutte le vittime, atleti, e sportivi provenienti da tutto il mondo condannati per diversità di razza. Lo sport, che già dall'antichità rappresentava un momento di aggregazione e di sfida tra i popoli, fu trasformato in elemento di discriminazione dal regime nazista.

Nel 1936 si svolsero a Berlino i giochi della XI Olimpiade che si svolse in Germania proprio grazie all'abile regia del regime hitleriano. L'evento aveva un unico scopo: comunicare al mondo che la Germania aveva ritrovato la sua grandezza. Fu allestito uno stadio capace di ospitare 100 000 persone e organizzarono cerimonie dai grandiosi effetti scenografici nei quali trionfava la bandiera con la svastica. Nella manifestazioni erano applicate leggi razziali: vi era infatti l'espulsione da palestre, piscine e campi da calcio degli atleti di origine ebraica. In più iniziarono ad essere tolti dalle squadre numerosi sportivi, come Gretel Bergmann, specialista del salto in alto, mandata via dalla squadra olimpica nel 1936. Anche in Italia le leggi razziali ebbero ripercussioni sul Campionato di calcio di serie A. Nel giro di poche settimane, gli allenatori di origine ebraica furono costretti a lasciare la nazione. Molti di loro, atleti assai promettenti, furono deportati nei campi di concentramento solo perché appartenevano ad etnie differenti. Molto più tragica invece, fu la storia di coloro che anche nei campi di sterminio erano costretti a combattere. Spesso venivano organizzate gare fra i prigionieri o fra i prigionieri e i soldati del campo. Infatti, nella "lingua dei lager", fare sport significava fare estenuanti esercizi fisici quasi sempre imposti, si trattava di una ginnastica forzata. In particolar modo, alle persone di età avanzata, imponevano di fare lunghe marce di corsa. Nei campi non venivano internate solamente le persone di razza ebraica, ma anche attori, pittori, musicisti di fama mondiale. Nel 1943 Kurt Gerron, cantante e attore tedesco, venne deportato nel campo di smistamento di Westerbork (Terezin) . All'interno di quelle mura, Gerron fu obbligato a fare da regista per un film di propaganda sul campo di concentramento, in cambio della libertà ma non fu così, perché poco dopo venne trasferito ad Auschwitz e fu ucciso. Credo che tutte queste ingiustizie compiute, ci debbano far riflettere; non dobbiamo vanificare la morte di migliaia e migliaia di persone, condannate solo per diversità di razza.

## PRIMO LEVI(1919-1987)

Un autore dalla personalità unica come Primo Levi visse durante il periodo della deportazione. Venne rinchiuso nei campi di sterminio, dove riuscì a sopravvivere a quei terribili massacri. Nelle sue liriche esprime concetti profondi, ricchi di testimonianze contro l'occupazione Nazista.

Primo Levi nacque a Torino nel 1919 da genitori ebrei. Nel 1941 si laureò in Chimica nella sua città natale. Le discriminazioni razziali che vi erano in quel periodo resero difficile il suo inserimento nel mondo del lavoro. Lavorò dapprima come chimico presso una cava di amianto, poi presso un'azienda farmaceutica di Milano. Qui iniziò a frequentare ambienti antifascisti. Levi partecipò alla Resistenza in Valle d'Aosta. Dichiaratosi cittadino italiano di fede ebraica, nel 1944 fu deportato nel campo di sterminio di Auschwitz, in Polonia. Le sue opere principali presentano contenuti forti proprio per la sua tragica esperienza della deportazione nazista. E proprio la sua devozione verso lo studio e verso le sue opere lo salvano, gli fanno da ancora. In seguito scrisse nel 1975 "Il sistema periodico", nel 1978 "La chiave a stella", che vinse il Premio Strega e nel 1986 "I sommersi e i salvati" dove approfondì le sue riflessioni riguardo l'orribile esperienza nei campi di sterminio. Anche nella poesia "Il Decatleta" testimoniò la vergogna dei lager. Il decatleta è colui che gareggia per il decathlon, una specialità olimpica che prevede lo svolgersi di dieci prove in due giorni. Il protagonista della lirica vive ciò come una battaglia per la sopravvivenza. Alla fine riesce a vincere, ma a quale costo? Il pubblico addirittura lo fischia, è come se non capisse le sue fatiche, il suo sforzo per superare la prova. La fama e la vittoria non lo ripagano sufficientemente, perché ogni volta diventa sempre più vecchio e logoro. Pur di vincere non ha esitato a comportarsi in modo sleale: con l'inganno è riuscito a farsi convalidare dai giudici la sua misura nel salto con l'asta. Allo stesso tempo però, è stato severo con se stesso, correndo fino allo sfinimento. Viene fischiato perché la gente pretende di più da lui, considerando che nell'ultima prova gli sfugge il disco dalle mani e fallisce. Nella poesia è evidente l'esperienza di Levi nei campi di concentramento. Si può fare di tutto pur di sopravvivere, è una battaglia di tutti contro tutti. Primo Levi morì suicida nel 1987, gettandosi dalla tromba delle scale della propria abitazione. (VEDI ALLEGATO 1, POESIA).

## Gli Stati Uniti

Tra i luoghi in cui è praticato maggiormente lo Squash ci sono gli Stati Uniti. In questa nazione vengono svolti i più importanti tornei del circuito mondiale e molti giocatori di fama internazionale vi risiedono. Per facilitare l'afflusso di pubblico, durante l'anno vengono organizzate esibizioni in particolari campi di vetro.

Gli Stati Uniti, grande Stato Federale, confinano a Nord con il Canada, a Sud con il Messico, a Est sono bagnati dall'Oceano Atlantico e a Ovest dall'Oceano Pacifico. L'Alaska, è una penisola tra il Mar Glaciale Artico e l'Oceano Pacifico; le isole Hawaii invece, sono un arcipelago del Pacifico. Esse appartengono entrambe agli USA. Il territorio può essere diviso in tre regioni:

- La regione orientale, è costituita da una fascia costiera ampia e pianeggiante. Alle spalle della costa si innalzano i Monti Appalachi.
- La regione centrale, è una vasta area pianeggiante, composta da pianure interne. Quest'area corrisponde al bacino formato dai fiumi Mississippi-Missouri.
- La regione occidentale, è una regione montuosa formata da altopiani separati da profondi canyon. Importante è la catena delle Montagne Rocciose, la Sierra Nevada.

Il fiume più importante è il Mississippi, che nasce nel Minnesota. Importante è anche il Rio Grande. A Ovest il lago principale è il Gran Lago Salato. Il territorio statunitense è compreso nella fascia temperata, tuttavia sono presenti climi diversi. Sono presenti venti umidi. La popolazione si concentra maggiormente sulla costa atlantica settentrionale. Oggi gli abitanti sono più di 318 milioni, e l'immigrazione è un fenomeno importante. La maggior parte della popolazione è composta da bianchi o afroamericani. Le ondate migratorie hanno creato etnie provenienti da tutto il mondo (melting pot). Gli Stati Uniti sono una repubblica federale presidenziale, composta da cinquanta Stati. Gli USA sono la prima potenza economica mondiale. L'agricoltura possiede tecniche moderne e si coltivano cotone, tabacco, lino... Non mancano stabilimenti nel comparto aeronautico, ferroviario, chimico. Gli Stati Uniti mi affasciano particolarmente per le città. Oggi infatti vi sono milioni di turisti che vanno a visitare Washington, centro politico e amministrativo del Paese, Los Angeles, il centro dell'industria cinematografica (Hollywood), Miami, comunità caraibiche, Chicago, New York ed infine Boston. (VEDI ALLEGATO 2, CARTINE STATI UNITI).

## TECNOLOGIA: L'ENERGIA

L'energia è la capacità di un corpo o di un sistema di compiere un lavoro. Noi consumiamo energia in ogni attimo della giornata. Anche le piante e gli animali utilizzano l'energia. Essa è indispensabile per la vita.

Tutta l'energia presente sulla Terra deriva dal Sole, eccetto quella nucleare e quella geotermica. L'acqua del mare per esempio, evapora sotto l'azione del Sole, si condensa sotto forma di neve, pioggia, grandine, e alimenta fiumi e falde acquifere. L'energia proveniente dal Sole viene sfruttata attraverso i pannelli solari o fotovoltaici.

Abbiamo diverse forme di energia. L'energia cinetica è l'energia posseduta da un corpo a causa del suo movimento; l'energia potenziale è l'energia posseduta da un corpo in base alla sua posizione; l'energia meccanica è la somma dell'energia cinetica e potenziale; l'energia nucleare è l'energia che tiene uniti i neutroni e i protoni nel nucleo di un atomo; l'energia termica è il calore che viene generato dal moto degli atomi; l'energia elettrica è dovuta al movimento di cariche elettriche; l'energia elastica è il lavoro di un corpo che allungandosi e restringendosi torna alla sua forma iniziale; l'energia chimica viene sviluppata durante una reazione chimica; l'energia eolica è un tipo di energia cinetica dovuta al movimento; l'energia geotermica che sfrutta il calore naturale della Terra. L'energia né si crea, né si distrugge: si trasforma. Vi sono fonti energetiche rinnovabili e fonti energetiche non rinnovabili. Le fonti rinnovabili sono illimitate, quelle non rinnovabili sono limitate e sono destinate a scomparire.

Importante è l'energia muscolare. Senza di essa nessuno di noi è in grado di compiere movimenti, sia fisici, sia letterali. L'energia occorrente si ricava dalla trasformazione dei carboidrati (gli zuccheri), dei lipidi (i grassi), e degli aminoacidi (le proteine). Essi vengono facilmente trasportati dal sangue fino ad arrivare alle cellule. I muscoli sfruttano l'energia chimica ricavata dagli alimenti per produrre energia cinetica. Da queste energie unite si ricava l'ATP. Essa è indispensabile e necessaria per fronteggiare gli sforzi in maniera ottimale. Più aumenta la frequenza cardiaca, più vi è la necessità di questa sostanza. Gli sportivi, solitamente possiedono un metabolismo che produce questa sostanza velocemente.

## Sports in Britain

Britain is one of the many countries where Squash is well developed. Also in this nation tournaments are held with high prize pools each. One of the best and most famous players all over the world is James Willstrop from Yorkshire, England. I love Squash and I have been practicing it for 7 years

In Britain, there are sports known as football, tennis, swimming but also particular sports. The most important are:

- Gaelic football, Netball, Lacrosse;
- Rugby. It is one of the most practiced sports and English players are famous all over the world. There are 15 players. Along with this another similar sports is known: the American football. There are 11 players. Every year England, Ireland, Scotland, Wales, France and Italy play in a rugby tournament called the “Six Nation”;
- Baseball and cricket use a bat and a ball. One players uses the bat to hit a ball, and the runs to bases. In the time of baseball there are 9 players, in the time of cricket there are 11 players.

A sport that I like very much and which is practiced in Britain is the Golf. It was born in Scotland and the most famous fields are located here. This sport contains a high technical complexity and combines sport activity and contact with nature.

Moreover, in Britain, there are 3 strong teams of football: Manchester City, Manchester United, Liverpool. These teams have a great history and have made England a successful country.

I really like all kinds of sport. There are sport not as popular as others but I really think that every type of sport is good for everyone because we learn rules, to respect each others and keep fit.

## Le sport

Je suis un garçon qui aime être en plein air pour faire de l'activité physique. J'aime aller courir tôt le matin ou tard le soir. Quand je vais à la plage, le matin à 08:00 heures je fais du jogging, il ne fait pas chaud et ça fait du bien. Je n'aime pas jouer aux jeux vidéo, je préfère sortir avec mes amis ou aller dans les magasins.

Un joueur de Squash professionnel, de nationalité française est Grégory Gaultier. Selon moi, il est un des joueurs les plus forts de l'histoire du Squash, en fait il est aussi appelé général. Aujourd'hui, il a trente-sept ans et vit à Prague, en République tchèque.

Il est un de mes joueurs préférés et il a une technique très définie; il est très fort physiquement.

L'activité sportive est fondamentale pour la santé: elle fait du bien au système cardiovasculaire, musculaire et osseux. Elle réduit le diabète, l'hypertension, l'ostéoporose. Elle permet de développer une coordination harmonieuse de ses mouvements.

Le sport, aujourd'hui, est un élément très important dans la formation, spécialement pour les jeunes. Il favorise même le succès scolaire. Les enfants qui font du sport doivent apprendre des règles, être parfois créatifs pour arriver à résoudre les problèmes qui peuvent se présenter. L'activité physique améliore les qualités physiques, la vitesse, l'élasticité, la mobilité articulaire, la respiration.

Elle aide les garçons à socialiser. Dans la pratique sportive, on a la possibilité de rencontrer de nouveaux amis; on respecte des règles communes; on apprend à gérer ses émotions; on partage des valeurs saines: la justice, la solidarité, le respect de l'autre, dans un milieu où les inégalités disparaissent.

Faire du sport, être à l'extérieur, même une heure par jour, aide à penser, à réfléchir, à garder l'esprit libre. L'activité physique réduit le stress et permet de mieux le gérer; en plus, elle améliore l'humeur et augmente l'estime de soi. Quand on se donne des objectifs et qu'on les atteint, on obtient les meilleures des récompenses: la satisfaction personnelle et la confiance en soi.



## Il doping

Molti sportivi fanno uso di particolari sostanze o farmaci che consentono di accrescere la massa muscolare, di non avvertire la stanchezza e il dolore e hanno lo scopo di potenziare in modo artificiale il rendimento fisico e le prestazioni di un atleta durante una competizione. Tale fenomeno è detto “doping” e rappresenta un’infrazione sia all’etica dello sport che a quella medica. Infatti tali sostanze, nel momento in cui vengono assunte, sono nocive e, spesso, provocano anche danni all’organismo. Gli stimolanti, per esempio, in caso di abuso, possono portare ad uno scompenso cardiaco e provocare dipendenza; gli analgesici, che servono per alleviare il dolore dopo un incidente o un trauma (ciò che accade spesso tra i calciatori), sono pericolosi poiché causano assuefazione. Gli anabolizzanti, che sono ormoni maschili naturali utilizzati per accrescere la massa muscolare, inducono notevoli cambiamenti nei ragazzi, se assunti durante la pubertà. Gli anabolizzanti artificiali, invece, portano a lungo andare tumori al fegato, danni al sistema cardiocircolatorio, impotenza e sterilità.

Fanno parte delle sostanze dopanti anche i diuretici e gli ormoni peptidici. I primi vengono assunti da chi pratica discipline in cui il peso è fondamentale poiché permettono di calare di peso, grazie all’eliminazione di liquidi, ma possono provocare danni alla circolazione ed ai reni. Gli ormoni peptidici stimolano, invece, la produzione di altre sostanze preposte all’ossigenazione dei tessuti e al controllo di emozioni e stress incidendo, così, sulla prestazione sportiva vera e propria. Tali ormoni hanno però un’influenza negativa su tutto il corpo in quanto bloccano la produzione naturale di altre sostanze.

Numerosi sono i casi di personaggi famosi dello sport trovati positivi all’esame anti-doping tra cui Marco Pantani, squalificato alla penultima tappa del Giro d’Italia nel 1999 e la velocista americana Marion Jones che, trovata positiva ai controlli anti-doping, restituì le 5 medaglie vinte alle olimpiadi di Sidney.

A parer mio doparsi è una cosa assolutamente sbagliata. Infatti ritengo che si debba gareggiare correttamente e, se non si vince, bisogna riconoscere il valore dell’avversario.

## Lo Squash

Lo squash è lo sport che pratico da 7 anni e a cui sono particolarmente legato. Anche in questo periodo buio che stiamo attraversando mi manca molto e non vedo l'ora di tornare in campo. Lo squash mi ha portato tante soddisfazioni, mi ha fatto vincere tornei, anche importanti e mi ha dato la possibilità di viaggiare e conoscere nuovi posti sia in Italia che fuori, come quando sono andato all'età di 11 anni in Olanda, ad Amsterdam. In più mi ha fatto crescere come persona, ha fatto di me un ragazzo maturo. Quando facevo le trasferte all'età di 8/9 anni ricordo che piangevo perché volevo al mio fianco mia mamma e mio papà, ora invece, viaggio serenamente e mi diverto molto. Non avrei mai creduto di riuscire a fare un raduno con la Nazionale, oppure di fare agonismo, ma la vita ci riserva sempre sorprese. In prima e in seconda media abbiamo vinto con la scuola il torneo a squadre, i giochi studenteschi, e successivamente anche il torneo individuale. Forse la soddisfazione più grande è stata aver vinto i Campionati Italiani 2017/2018-2018/2019, classificandomi al primo posto.

Lo squash richiede uno sforzo fisico notevole, infatti è uno degli sport più duri. Bisogna essere veloci, rapidi nei movimenti, con una buona elasticità e flessibilità. Per praticare lo squash a livello internazionale bisogna allenarsi duramente almeno 2 volte al giorno per tutta la settimana. I professionisti fanno proprio così. Le regole sono piuttosto semplici. Si gioca in due, quindi uno sport individuale, in un campo lungo 9,75m e largo 6,40m. La racchetta, rispetto a quella del tennis ha un piatto corde più piccolo e un manico più sottile, la pallina pesa circa 23g e al suo interno contiene una goccia d'acqua. Quando essa si riscalda la pallina inizia a rimbalzare velocemente. Dopo il servizio i due giocatori colpiscono alternativamente la palla fino a che uno dei due non commette un errore. Un incontro si gioca al meglio dei 3 o 5 giochi ovvero un game. In un gioco si arriva a 11 punti. Sul punteggio di 10 pari, si continua fino a quando un giocatore raggiunge il vantaggio di due punti. Serve chi vince il punto o il game. Le due interferenze, ovvero quando i giocatori si toccano involontariamente, sono il "Let", ovvero quando lo scambio viene ripetuto, e lo "Stroke" cioè quando il punto viene assegnato al giocatore ostacolato.

Purtroppo questo sport è molto sottovalutato. In Italia ancora non è molto conosciuto e praticato, ma nel resto del mondo, è considerato come tutti gli altri, soprattutto in Egitto.

## Futurismo, Dinamismo. Boccioni.

Il Futurismo fu il primo movimento d'avanguardia italiano, nato ufficialmente nel 1909 con la pubblicazione del Manifesto del Futurismo da parte di Marinetti sul giornale parigino "Le Figaro".

I futuristi erano un gruppo di giovani intellettuali innamorati del progresso: proponevano la rottura dei legami con il passato per attuare una rivoluzione all'interno della società attraverso opere volutamente provocatorie. I soggetti principali del movimento furono "le grandi folle agitate dal lavoro e dalla sommossa", le rivoluzioni delle capitali moderne, il fervore notturno dei cantieri incendiati dalle violenti luci elettriche, le automobili da corsa, tutto ciò che rappresenta il ritmo frenetico della trasformazione della società contemporanea compresa la lotta violenta e la guerra rigeneratrice. Il Futurismo spaziò anche dalla fotografia alla pittura, dall'architettura alla musica, dalla danza al cinema, dalla cucina all'abbigliamento. Molti artisti si dedicarono al mondo della pubblicità, del teatro, e all'arte applicata, progettando mobili, tappeti, lampade. Ogni oggetto era pensato e realizzato alla stessa stregua di un dipinto o di una scultura. I futuristi incentrarono la loro poetica sulla velocità, sull'aggressività, sull'industrializzazione e sulla metropoli. Tra i maggiori esponenti di questo movimento abbiamo Umberto Boccioni, Giacomo Balla e Filippo Tommaso Marinetti.

Formatosi prevalentemente a Roma, Umberto Boccioni (1882-1916) nacque a Reggio Calabria da una famiglia romagnola. La sua attività si svolse quasi completamente a Milano, dove poi si stabilì nel 1906, anni prima di morire. La città, con i suoi rumori e il suo incessante ritmo, fu protagonista di una delle sue opere futuristiche più famose: La città che sale. Nei suoi dipinti affiora la tecnica divisionista e alcuni riferimenti alla pittura impressionista e postimpressionista. Lui riesce ad andare oltre la pura raffigurazione degli oggetti, per rappresentare una sensazione o degli stati d'animo. A Boccioni si deve anche l'opera "Forme uniche della continuità nello spazio" dove sintetizza le sue teorie sulla rappresentazione dinamica di un'immagine (da qui dinamismo). Dinamismo quindi non è un movimento artistico vero e proprio ma è più una forma, una rappresentazione particolare e dettagliata.

## Preghiere dello sportivo

Papa Giovanni Paolo II, fu detto “l’atleta di Dio” per le sue varie passioni sportive: praticò sci, nuoto, canottaggio, calcio; in più era amante della montagna.

Tra le preghiere che ha scritto quella che mi ha colpito di più è stata questa:

Signore, aiutami ad essere un vero sportivo.

A vincere e restare modesto.

A perdere e conservare il sorriso.

A conservare la mia dignità in campo.

Ad accettare tutte le decisioni dell’arbitro, giuste o ingiuste, regolari o irregolari.

A saper vincere senza stravincere.

Ad essere forte senza essere brutale.

A giocare invece di scontrarmi.

A pensare alla squadra piuttosto che a me stesso.

Ad ignorare il pubblico e comprendere l’arbitro.

Ad apprezzare il bel gioco senza distinzioni di squadra.

A felicitarmi con l’avversario.

A tendergli la mano quando sono vinto, riconoscendo la sua abilità. Con Te Signore, potrò vincere me stesso ed essere contento della vittoria altrui!

Una preghiera da parole straordinarie, uniche. Tra le tante preghiere ho scelto proprio questa perché rievoca la correttezza in campo, l’educazione, il saper vincere ed il saper perdere, accettare tutto e non perdere mai il sorriso. Bisogna saper accettare le decisioni arbitrali giuste e sbagliate. In campo bisogna darsi forza a vicenda, in qualunque sport. Perché sport secondo me significa unione e condivisione. E’ presente anche un rigo dove viene citata la frase “ignorare il pubblico e comprendere l’arbitro”: ciò non è una cosa affatto facile. Bisogna essere freddi, tenere fermi i nervi e restare calmi quando si è in campo, senza farsi prendere dall’emozione. Dobbiamo ricordare comunque che quello che facciamo lo facciamo il più delle volte per divertirci. Certamente può nascere una “sfida, una “rivalità”, niente più di questo.

## Il musical

Il musical ha la sua origine nella cultura Inglese; anzi, più precisamente, nella lingua Inglese. Broadway, al centro di Manhattan, è la capitale di questo genere. Qui vengono rappresentati centinaia di spettacoli. IL TEATRO newyorkese è il simbolo stesso del musical americano. Con le sue luci, ospita spettacoli appariscenti, pieni di balli e di buona musica, ma non per questo leggeri o banali.

Il musical non è ovviamente soltanto questo. Il termine “musical” deriva da **musical comedy**, un genere di spettacolo degli ultimi anni dell'Ottocento. Nasce certamente dall'opera europea, ma precisa la sua identità perché:

- **Prevede songs, ossia canti, in stile Jazz;**
- **L'orchestrazione è molto accurata;**
- **L'apparato scenico è ricco;**
- Richiede un **efficiente corpo di ballo;**
- Le tematiche ,di solito attuali, trattano talvolta **argomenti impegnati**, come il razzismo, le tensioni sociali, la spiritualità;
- Affida la sua **diffusione al cinema;**

Il successo di questo genere musicale è dovuto al fatto che si tratta di uno spettacolo curato in ogni particolare: nelle scenografie, nelle coreografie, nei testi e nella musica. Più “impegnato” nei contenuti rispetto all'operetta; più moderno perché affida la sua diffusione anche alla cinematografia. La notorietà del musical è spesso dovuta anche agli **HIT SONGS**, ossia a quelle canzoni che oltrepassati i confini del musical, rimangono per sempre pezzi indimenticabili.

Anche se questo non è il genere dei ragazzi della mia età, a me affascina molto. Nella rappresentazioni sono presenti canzoni, balli quindi di certo non è monotono. Tra i principali musical che conosco vi sono “Grease”, “Aggiungi un posto a tavola” e “Romeo e Giulietta”.

## INTRODUZIONE

La mia grande passione verso questo fantastico sport, lo SQUASH, è nata quando il mio allenatore, Salvatore Speranza, organizzò un progetto con la mia scuola elementare "G.STANCATI" portando un campo da squash gonfiabile. Fui subito affascinato e da lì, successivamente, iniziai a frequentare i corsi pomeridiani.

Sono molto fortunato ad avere Salvatore come mio allenatore. Da lui ho sempre imparato tanto, sia in campo che fuori. Ai suoi atleti insegna importanti valori come l'educazione e il rispetto verso l'avversario. Posso dire, con molto orgoglio, che mi ha sempre sostenuto.

Un particolare ringraziamento va ai tecnici federali Marcus Berret e Tim Simpson. Loro hanno sempre creduto in me: non mi è mai mancato il loro aiuto tecnico e sportivo. Marcus e Tim venendo a Cosenza ogni mese sono riusciti a farmi migliorare costantemente. Questo è per me motivo di orgoglio. Queste persone mi hanno sempre supportato e provo un grande affetto nei loro confronti.

Il mio percorso è continuato nella Scuola Media "De Coubertin" con il professore Roberto Costabile. Lui mi ha sempre apprezzato, sia come atleta, sia come ragazzo. E' una persona eccezionale e sono sicuro di poter contare su di lui.

In ultimo voglio ricordare anche la grande stima che ho verso la Federazione Italiana Giuoco Squash e verso le figure importanti rappresentate dal Presidente Onorario Siro Zanella e il Presidente Piero Bartoletti per il loro grande attaccamento verso noi ragazzi.

# LO SQUASH. UNO DEI MIEI PRIMI TORNEI.



# ESPERIENZE NUOVE.





# IL MIO PRIMO TORNEO A RICCIONE.



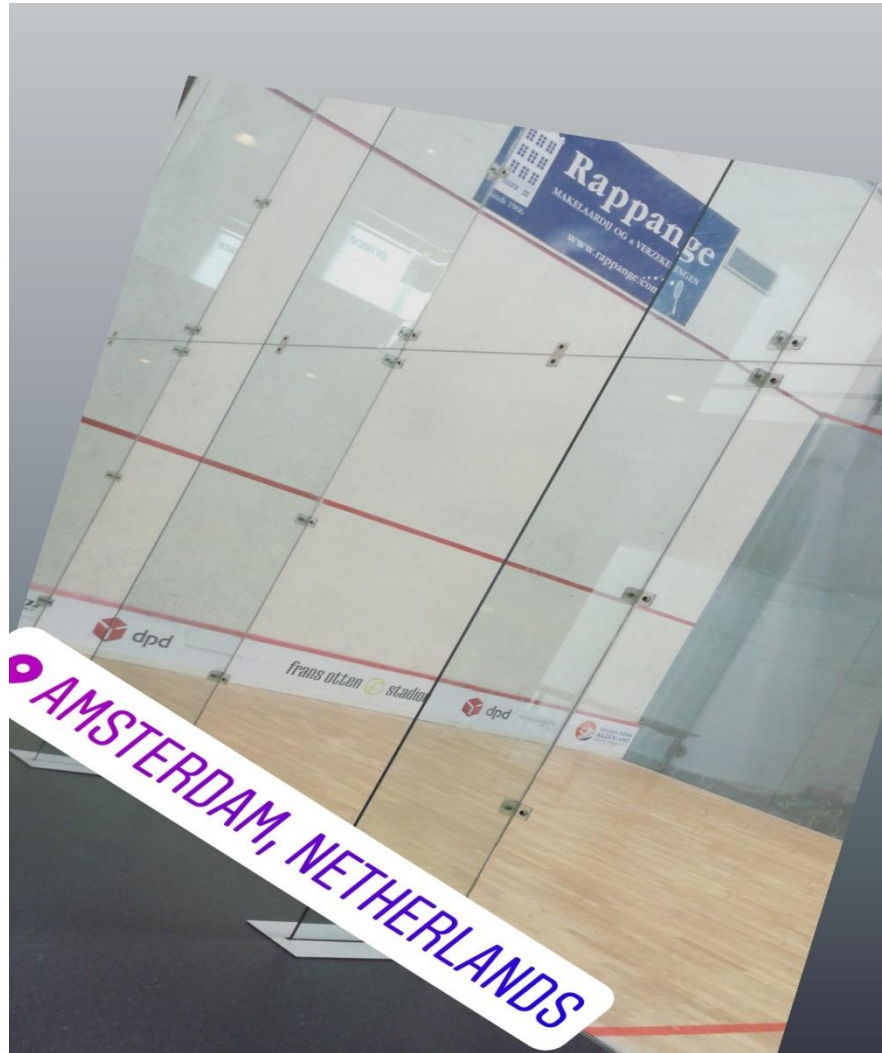
# LA PREMIAZIONE.



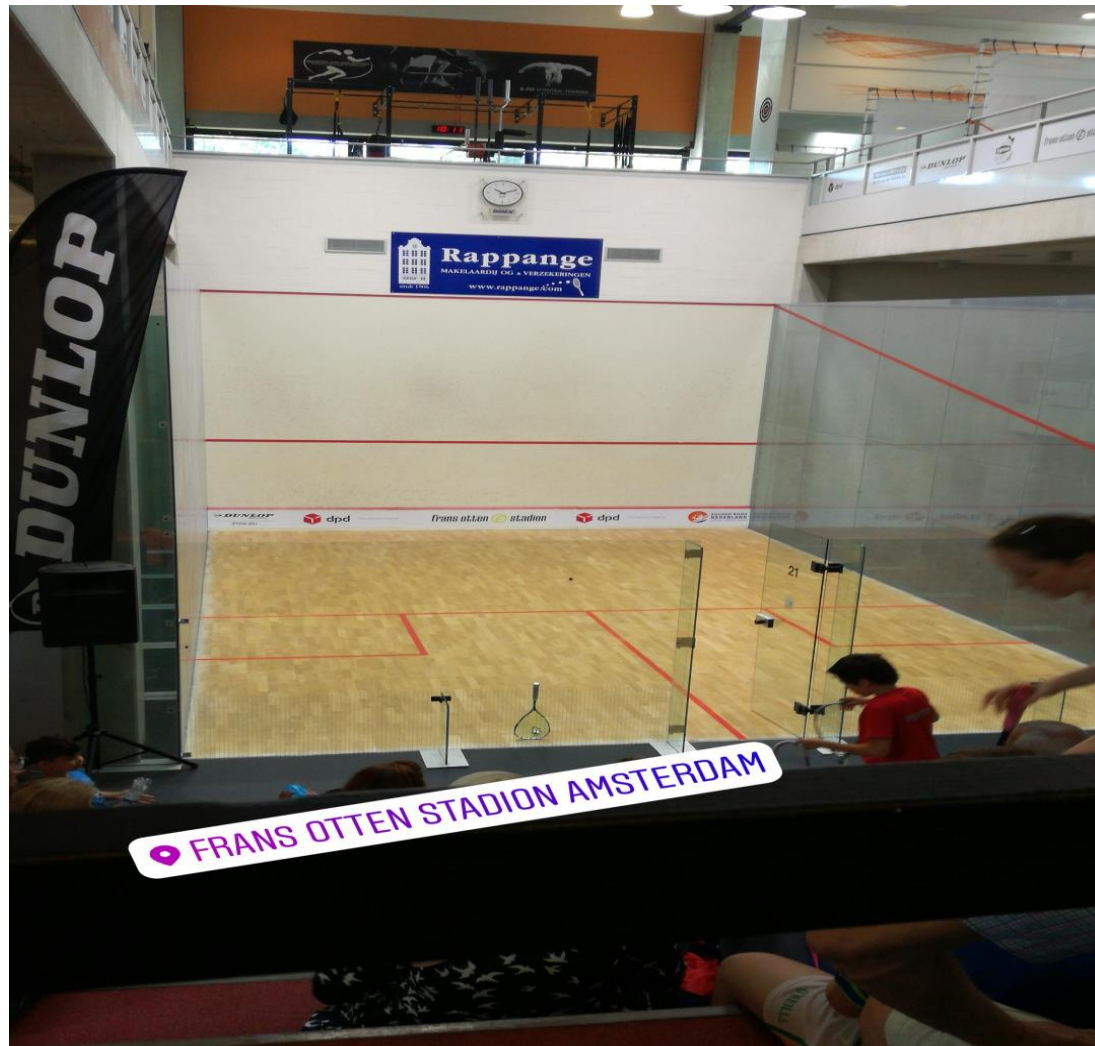
# PRIMI PASSI.



# TORNEO AD AMSTERDAM.



# PARETI DEL CAMPO IN VETRO.



# STRAORDINARIA CITTA'.



# IN GIRO PER AMSTERDAM.



# EMOZIONE IN CAMPO.





# TORNEO GIOVANILE BARI.



# VITTORIA TORNEO GIOVANILE COSENZA.



# VITTORIA CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI.



# TORNEO REGIONALE 2020.



# TORNEO REGIONALE 2020.



# ALLENAMENTO.



# **CARMINE CHIAPPETTA.**

## **IIIB.**

**Guardando queste immagini ho provato una grande emozione. Non avrei mai creduto di arrivare fin qui.**

**Il mio percorso è ancora lungo e spero di raggiungere altri stupendi traguardi.**

**Un ringraziamento speciale va ai  
miei professori e alla mia scuola.  
Non avrei potuto raggiungere questi  
traguardi senza il loro aiuto.**

**Posso dire con molta gioia che la  
nostra scuola è famosa in tutta Italia  
per i tornei vinti, i Giochi  
Studenteschi.**

**GRAZIE PER QUESTO GIOIOSO  
PERCORSO SVOLTO INSIEME!**